



Ano VII – nº 105
Julhode 2023

REVISTA DO **Tijuca** TÊNIS CLUBE

**Parabéns Gigante
da Conde de Bonfim
pelos seus**

108
anos



E o presidente Hildo Magno discursa com emoção no cerimonial ao falar do Tijuca Tênis Clube

E MAIS:

Herança e tradição - a trajetória do Tênis na família Egberto Caldas

Trabalho, dedicação e amor: a receita dos funcionários mais antigos do clube

Orgulho de ser do TTC com Ricardo Paoli Gustafson

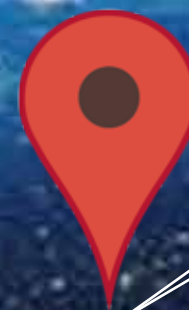


Tijuca Tênis Clube

SÃO **48.000 M²**

de lazer, esporte, cultura,
gastronomia e o dia inteiro de boa
música de nossa Rádio Cajuti

- 9 Quadras de tênis
- 1 Ginásio poliesportivo
- 4 Quadras poliesportivas
- 2 Campos de futebol
- 1 Pista de caminhada
- 1 Parque infantil
- 1 Escolinha
- 3 Prédios
- 1 Academia
- 3 Saunas
- 1 Salão de xadrez
- 1 Salão de sinuca e bilhar
- 1 Teatro
- 2 Restaurantes
- 3 Bares
- 4 Piscinas, sendo uma olímpica
- 1 Galeria de exposições
- 2 Salões de festas
- 2 Estacionamentos



Tá esperando
o que para ser
sócio de nosso
clube-cidade?

Venha para
o maior clube
do Rio de
Janeiro!



Tijuca Tênis Clube

São mais de **40** atividades
para você e toda sua família

Pesquise por
Tijuca Tênis Clube
na web e venha
ser sócio do
nosso clube!



Editorial

Empenho, afeto e celebração!



Hildo Magno da Silva
Presidente do Tijuca Tênis Clube

Celebrar os 108 anos do Tijuca Tênis Clube é uma forma de comemorar um pouco da vida de cada um de nós. Ao longo de décadas, tenho visto o desenvolvimento de centenas de atletas, famílias, profissionais e colaboradores, que tem no nosso Vermelho e Branco sua segunda casa. Ou primeira, por quê não? Estar à frente desta agremiação gigante, na ocasião de mais um aniversário, acompanhando cada passo, me faz crer que a história está seguindo o rumo do sucesso. Colheita que advém de muito trabalho, dedicação constante e esforço incansável daqueles que estão por aqui, todos os dias, mantendo o nosso clube vivo no cenário do esporte, da cultura e da sociedade tijuicana. Dar os parabéns ao nosso Gigante da Conde de Bonfim é uma forma de reconhecer e agradecer àqueles que, desde 1915, mantêm o compromisso de levar o nosso pavilhão adiante. Felicidades sempre, TTC!

www.tjucatenis.com.br



TIJUCA TÊNIS CLUBE

CONSELHO DIRETOR

Presidente

Hildo Magno da Silva

Vice-Presidente Geral

Leila Lúcia Fampa Cavalcanti

Vice-Pres. de Secretaria e Comunicações

Luiz Carlos Gomes

Vice-Pres. de Finanças

Gilberto Carneiro da Silveira

Vice-Pres. Social

Marco Antônio Pimentel Freitas

Vice-Pres. de Administração

Cícero Tupiara da Costa Lima

Vice-Pres. de Interesses Internos

Sergio Luiz Evangelista

Vice-Pres. de Patrimônio

Mário Lúcio Pontes Bastos

Vice-Pres. de Tênis

Ricardo Paoli Gustafson

Vice-Pres. de Esportes Terrestres

Antonio Augusto do Amaral Ribeiro

Vice-Pres. de Esportes Aquáticos

Roberto Borel dos Santos

Vice-Pres. de Jogos Recreativos

André de Carvalho Chagas da Silva

Vice-Pres. Cultural

Alcir da Silva Sampaio

Vice-Pres. Edifício Leonardo Pereira

Edson Luis Araujo

Vice-Pres. de Divulgação e Marketing

Marcio Borzino Cordeiro

MARKETING E DIVULGAÇÃO

Tel: (21) 3294-9331

Coordenador de marketing
Fábio José Freitas de Mattos

Conteúdo
Ingrid Kelly Sabino Palmeus

Endereço: Rua Conde de Bonfim, 451 – 4º andar
Edifício-sede do TTC Tijuca – Rio de Janeiro, RJ
CEP: 20520-051 Tel: (21) 3294-9344

Ouvidor: Pedro Henrique Marques da Silva
ouvidoria@tjucatenis.com.br

EXPEDIENTE

Jornalista responsável
Wellington Pereira – RP 17445

Reportagem e Redação
Anelize Kosinski de Avila

Fotos
Wellington dos Santos Pereira, Anna Couto
e José Roberto Couto

Projeto Gráfico, Projeto Editorial
WSStones Design & Comunicação

Distribuição/revista: *Gratuita nas portarias do Tijuca
Tênis Clube e em formato digital pela internet
nas mídias do TTC.

* Quando Revista em formato físico

www.tjucatenis.com.br

Capa



108 ANOS DE TIJUCA TÊNIS CLUBE Parabéns ao Gigante da Conde de Bonfim _____ 8

FAMÍLIA EGBERTO CALDAS
Amor ao tênis de geração em geração _____ 20

ORGULHO DE SER DO TTC
Dedicação e amor ao tênis - o legado da família Paoli _____ 28

AMOR PELO TTC
Trabalho, vida e amor _____ 34

CHEF LUIZ CARLOS CARRERA
Quando o melhor tempero de um bom prato é o amor _____ 38

NOVIDADES
O TTC e seus grandes momentos _____ 42

CULTURA / DANÇA
XX Mostra do Núcleo de Dança TTC 2023 _____ 58

OUVIDORIA
Juntos vamos melhorar ainda mais _____ 62

Cultural
LITERATURA

STEFANO VOLP
Nunca vi a chuva
Galera Record
224 páginas | R\$49,90

Aniversário TTC



TIJUCA TÊNIS CLUBE
108 ANOS

Parabéns ao Gigante da Conde de Bonfim

Solenidades reuniram dirigentes, colaboradores, atletas, membros e demais convidados durante as comemorações.

Mais um dia 11 de junho festivo, celebrado em grande estilo nas dependências do nosso Gigante da Conde de Bonfim. A data comemorou, em 2023, os 108 anos de existência do Tijuca Tênis Clube, uma agremiação centenária que segue desempenhando com excelência seu papel junto à comunidade tijuicana. Ser referência no esporte, nas iniciativas culturais e, principalmente, nos espaços de convivência e bem-estar dos cariocas são alguns dos pilares que mantêm o TTC próspero e em movimento.

Basta acessar os diferentes ambientes do clube para entender o que estamos apresentando: temos motivos de sobra para comemorar! Investimentos

em infraestrutura, modernização dos processos gerais de gestão administrativa, melhorias nos diversos setores, aporte de recursos para o alto rendimento, acolhimento de projetos para promover novos talentos, parcerias com outros clubes para promoção do esporte são itens que fazem parte de uma lista grandiosa. Motivo de orgulho gigante, do tamanho do nosso TTC!

E como forma de reverenciar a história e a tradição de uma instituição tão querida por todos, diversos momentos foram celebrados ao longo do domingo, 11 de junho. Ocasão em que dirigentes, colaboradores, atletas, membros e demais convidados estiveram reunidos para as comemorações e homenagens. Desde a tradicional Alvorada ao almoço comemorativo, os cerimoniais emocionaram os presentes, relembrando a memória e homenageando aqueles que contribuem periodicamente para o nosso Vermelho e Branco.





PRESIDENTE

Hildo
Magno



TIJUCA TÊNIS CLUBE
108 ANOS

Um discurso de muita emoção

O presidente Hildo Magno faz uma análise sobre a gestão do TTC, por ocasião do aniversário do clube.

“**Q**ueria dizer para vocês que o Tijuca Tênis Clube não é quintal da casa de ninguém, ele é a casa toda. Deixou de ser quintal há muito tempo. Quando a gente reabriu o clube depois da pandemia, muitos sócios correram para cá imediatamente porque já não aguentavam mais ficar dentro de casa. E o Tijuca proporcionou a eles a natação, o tênis, a pelada, o bar, o chopp, a sinuca, o xadrez. Foi proporcionando tudo de bom para eles. A gente tem que fazer as coisas porque gosta, não porque é obriga-

do a fazer. Ulysses Guimarães já dizia com muita propriedade: se Deus me deu dois ouvidos e uma boca é pra eu falar menos e ouvir mais. A gente tem que ouvir mais. Porque administrar um clube é obter informações. E isso eu só posso tentar com vocês juntos comigo, me ajudando, me apoiando. Chegando junto nas programações do clube, nas atividades esportivas do clube. Tijuca é de quem tá aqui sentado desse lado, do lado da arquibancada, da tribuna de honra. Esse é o Tijuca Tênis Clube que eu gosto de ver, esse é o Tijuca Tênis Clube que eu quero ver. Esse é o Tijuca Tênis Clube que tem que estar no coração de vocês todos. Muito obrigado e um beijo no seu coração!”

Aniversário TTC



TIJUCA TÊNIS CLUBE
108 ANOS

Alvorada Parabéns ao Gigante da Conde de Bonfim

Tradicional hasteamento de bandeiras reuniu os dirigentes dos conselhos do TTC.

A cronologia do tempo tem a missão de organizar os fatos dentro da história, numa espécie de linha imaginária. Nesse avançar de dias, meses e anos, alguns protocolos e tradições tornam a se repetir, fortalecendo valores e crenças de pessoas e lugares. São hábitos que passam a fazer parte da rotina, como a Alvorada de aniversário do TTC.

Anualmente, no dia 11 de junho, o hasteamento das bandeiras marca o início das comemorações, logo nas primeiras horas da manhã. Tradicionalmente, os presidentes e vice-presidentes dos

conselhos do Vermelho e Branco são convidados a participar do cerimonial. Neste ano, estiveram presentes o vice-presidente do Conselho Fiscal, laureado, Francisco de Assis Ribeiro Filho, pela Federação de Xadrez do Estado do Rio de Janeiro; a vice-presidente do Conselho Administrativo, benemérita, Angela Kelly dos Santos, pela Federação de Ginástica Artística do Estado do Rio de Janeiro; o presidente do Conselho Fiscal, laureado, Mário Mannarino, pela Federação Aquática do Estado do Rio de Janeiro; o presidente do Conselho Administrativo, grande benemérito João da Silva, pela Federação de Vôlei do Estado do Rio de Janeiro; o vice-presidente do Conselho de Benemérito, grande benemérito, José Luis



Aniversário TTC



Presidente Hildo Magno, VP Leila Fampa e o Juquinho, o porquinho limpinho, criação da equipe de marketing do TTC.



Santos Mendes, pela Federação de Tênis do Estado do Rio de Janeiro; o vice-presidente do Conselho Deliberativo, grande benemérito Jorge Amaro da Silva Pinto, pela Federação de Basquete do Estado do Rio de Janeiro; a presidente do Conselho de Benemérito, grande benemérita, Regina Coeli de Freitas Ferreira, pelo município do Rio de Janeiro; o presidente do Conselho Deliberativo, grande benemérito, Paulo Cesar Moreira Cinelli, pelo Estado do Rio de Janeiro; a vice-presidente geral do Conselho Diretor – grande benemérita Leila Fampa Cavalcanti, pelo Tijuca Tênis Clube; e o presidente do Conselho Diretor – grande benemérito Hildo Magno da Silva, pela bandeira nacional do Brasil.

Depois, foi a vez do Coral do Tijuca Tênis Clube entoar o hino nacional, regido pelo maestro Leandro Terroso, seguido do hino do nosso querido Tijuca Tênis Clube.

Na ocasião, o presidente Hildo Magno proferiu palavras de gratidão que reverberam a trajetória de sucesso do nosso TTC. Após, os convidados foram conduzidos para um coffee break, realizado no varandão do clube, momento que contou também com a apresentação da equipe do nado artístico tijucano.



Aniversário TTC

Cerimonial

Muita elegância, homenageados um saboroso almoço e show com o cantor Marco Vivian e banda

A sessão solene que marcou a passagem dos 108 anos do Tijuca Tênis Clube foi um dos destaques da programação de aniversário, no domingo, dia 11 de junho de 2023.

No primeiro momento, o presidente do Conselho Deliberativo do clube, Paulo Cesar Moreira Cinelli deu início à solenidade, compondo a mesa de honra do evento. Na sequência, foi realizada a leitura do edital de convocação e, em seguida, a oradora, grande benemérita Regina Coeli, proferiu seu discurso homenageando ao TTC. Ela recebeu uma placa de homenagem das mãos do nosso presidente Hildo Magno e da vice-presidente Leila Fampa.

Aniversário TTC



Os homenageados receberam as comendas das mãos do presidente Hildo Magno, do Presidente de honra Paulo Germano Maciel e da VP Leila Fampa

Homenageados receberam comendas durante o cerimonial, realizado no salão nobre.

Logo após, teve início a entrega de comendas com o título honorífico de emérito e grande-emérito, conferidas ao sócio-atleta em razão de sua eficiência técnica e fidelidade ao clube.

Foram agraciados como sócios-eméritos os atletas

Karina Abrahim (Xadrez)
Lucas Santhiago Borel dos Santos (Polo Aquático)
Pedro Kantz (Polo Aquático)
Sara Marinho (Nado Artístico).

Dando continuidade às homenagens, foram entregues as láureas tijuquinas para os associados com mais de dez anos que se dedicam a elevar o nome do TTC, aumentando o prestígio do nosso Gigante.

Foram agraciados os associados como laureados

Ana Maria Gomes Sophia
Carlos Valente Kantz
Daniel Bento Fernandes
Denise Alves Sá Pantoja

Edison Cattete Reis Junior
Enrico Amorim Paoli
Gilberto Carneiro da Silveira Júnior, Gloria Maria de Lima Campos
Hélio Dias de Mesquita
José Vital Coutinho da Silva
Júlio César Faria dos Santos
Leandro Degow Ferreira
Lusmar Gomes do Nascimento
Luzia Tavares da Silva
Marcus Vinicius dos Santos
Maria do Céu Ferreira Gouveia
Ocacyra Horácio de Souza
Paulo Roberto Fraga Vasques
Pedro Henrique Marques da Silva,
Rogerio Bastos Anderson Ekberg
Sergio Antônio Palermo Almeida.

Já o título de benemérito foi conferido aos associados, já laureados anteriormente, e que tenham contribuído para o engrandecimento do TTC.

Receberam a comenda os tijuquanos como beneméritos

Edson Luís Araújo
Fernando de Souza Gomes
Hélcio Ferreira da Silva
Luís Otavio Melo Rezende
Mario Vanzillotta
Paulo Emilio Marques de Souza.

A comenda de grande-emérito foi concedida aos atletas

Eduardo Caldas (Tênis)
Pâmela Nogueira (Nado Artístico).



Homenagem

**Família
Egberto Caldas**

Amor
ao tênis de
geração
em geração

Carolina Caldas

Isabella Caldas

Egberto Caldas Filho

Egberto Pereira Caldas

A trajetória da família de Egberto Caldas dentro do TTC já soma diversas medalhas e títulos, e segue em busca de novas conquistas.

Homenagem



Primeiro abaixado da direita pra esquerda, Egberto Pereira do Caldas



Carteira de sócio do Tijuca Tênis Clube

Se o Tijuca Tênis Clube tivesse uma calçada da fama, certamente uma das homenagens seria destinada a um dos tenistas que levou o nosso pavilhão aos lugares mais altos dos pódios do Rio de Janeiro. Estamos falando de Egberto Pereira Caldas, tijucano ilustre do nosso Gigante, que vem escrevendo uma linda história, de geração em geração.

Filho de seu Marcelino e de dona Ruth, Egberto praticamente nasceu já frequentando o TTC, em dezembro de 1942. Na época, os pais trabalhavam já no Tijuca - seu Marcelino era diretor financeiro e



Egberto Pereira Caldas e seu pai

dona Ruth lecionava junto à escola para alfabetização dos filhos dos funcionários do TTC. Um contexto de dedicação e amor genuíno ao clube que viria a se tornar referência no cenário carioca.

Hoje, aos 80 anos, Egberto fica emocionado ao falar de sua trajetória. “O



Em pé, o segundo da esquerda pra direita é o Egberto P. Caldas



Equipe de estreates do TTC campeã da Cidade em 1957

Tijuca sempre foi a minha casa. Eu comecei a jogar ainda menino, aos 12 anos de idade. Fui campeão carioca dos 12 aos 15 anos. Depois, no juvenil, campeão de novo até 18. Em seguida, no adulto. Todos os grandes torneios do Rio eu ganhei. Fui, como diziam na



época, número 1 e 2 no Rio. Isso porque eu só ficava em segundo lugar quando um atleta que morava na Suécia vinha de férias para o Brasil. Fora isso, eu era sempre o campeão. Ganhava Tamarandaré, no Piraquê. João Carlos dos Santos, no Tijuca. Campeonato Álvaro Osório. Joguei Sul-Americano também, pelo Brasil, Taça Patino até 18 anos”, comentou.

Ainda jovem, e acumulando tantas conquistas no cenário do tênis, Egberto recebeu convites para treinar em clubes como Fluminense e Associação Atlética Banco do Brasil. Em contrapartida, receberia bons empregos em instituições de grande relevância no Brasil. Muito feliz, o então jovem foi logo compartilhar com a mãe as novidades. Ao

Homenagem

receber a notícia, ela foi categórica ao afirmar que o filho seguiria no Tijuca, sem quaisquer outras possibilidades.

A combinação de esporte e desenvolvimento pessoal sempre deu certo. Com o tempo e as conquistas, o vínculo entre o atleta e a agremiação foi ficando cada vez mais forte. Tanto que, no âmbito familiar, o amor ao TTC avançou de geração em geração, desde o casal Ruth e Marcelino, passando por Egberto pai, e chegando aos filhos Egberto Filho, Eduardo e Evandro.

“Eu vi a construção de praticamente toda a estrutura do nosso TTC. Das quadras às piscinas. Vi nascerem grandes competidores em diversas modalidades. E, nesse contexto de competições, tenho as melhores lembranças. Eu fui um bom jogador, em nível estadual. Mas, o meu filho Egberto foi excelente, chegando ao profissional. Acre-



Presidente Hildo Magno e Egberto Pereira Caldas

dito que foi um dos melhores tenistas que o Tijuca fez. E, hoje, as netas estão indo pelo mesmo caminho, no começo ainda. É um novo trabalho. E nós seguimos na torcida”, acrescentou. Sempre atualizado nos torneios e ranking da modalidade, seu Egberto considera o suíço Roger Federer e a americana Chris Evert suas referências na história do tênis. Já na atualidade, seus votos de confiança vão para o espanhol Carlos Alcaraz e a brasileira Bia Haddad.

Hildo Magno, um grande amigo dentro e fora do TTC

E quando o assunto é amizade, o quesito tempo também conta como fator determinante para o nosso entrevistado. O presidente Hildo Magno e seu Egberto já se conhecem há, pelo menos, 50 anos.

“Nós somos contemporâneos, nos conhecemos ainda solteiros. Íamos a vários bailes, festas. Sempre gostamos de dançar, e ele de cantar também. Eu sempre quis que ele fosse presidente. É um grande amigo que eu tenho”, comentou. Sobre as gerações de esportistas que estão chegando agora, o conselho que ele dá é dedicação a apenas um esporte. “Quem tenta fazer um pouco de tudo, acaba não alcançando os melhores rendimentos. Então sempre digo para que se dediquem a apenas uma modalidade, para que tenham sempre vontade de ganhar e marcar pontos. Isso faz toda a diferença”, finalizou.

Egberto Caldas Filho

Uma genética dedicada aos aces

Um dos principais legados que um pai pode passar para seus filhos é o exemplo, em diferentes áreas da vida.



Seguir os passos dos nossos responsáveis pode ser um caminho seguro e promissor. E assim tem sido na família de seu Egberto Caldas.

Quem passa hoje pelas quadras de tênis do TTC e acompanha os treinos da equipe de competição, percebe logo o trabalho de excelência que vem sendo desenvolvido por Egberto Caldas Filho, carinhosamente conhecido como Beto. Uma história que também começou na infância.

“Eu nasci aqui no Tijuca, respirando esporte, e sempre tive o interesse em

jogar todas as modalidades. Comecei no Dente de Leite, mas logo depois fui para o tênis. Mesmo levando o tênis mais a sério, sempre jogava futebol, vôlei e basquete nas horas vagas. Descansava jogando outro esporte com bola, o que me ajudou no meu desenvolvimento como atleta e no meu espírito competitivo”, lembrou Egberto Filho.

O Tijuca segue sendo um celeiro de grandes atletas, proporcionando uma vivência de preparação e competitiv-

Homenagem

dade. De atleta a técnico, essa trajetória de Egberto Filho também valoriza o legado construído pelo pai.

“Aqui, o jovem atleta respira competição. Hoje, temos o apoio sólido do clube em tudo que precisamos e apoio da CBC. Usamos a ótima estrutura todos os dias na parte da tarde para treinamentos. A competição estava completamente parada no TTC até o Ricardo Paoli e sua equipe assumirem o departamento. Em poucos anos do projeto, já temos o número 1 e 10 do estado na categoria 12 anos feminino, números 3 e 7 do RJ no 12 anos masculino, e uma geração forte de 9, 8 e 7 anos chegando em breve”, acrescentou.

Atualmente, o treinador também participa da preparação esportiva das próprias filhas, Isabella e Carolina. Uma experiência satisfatória, que estreita ainda mais os laços familiares e possibilita o desenvolvimento das meninas de uma forma mais ampla.

“Estou muito feliz que minhas filhas estão gostando do tênis. Acho que dividir a infância entre a competição de qualquer esporte e a escola é uma ótima ferramenta de educação. Quando elas mostraram o interesse, e percebi que faltava uma equipe de competição para as crianças do TTC, eu e o departamento de tênis resolvemos montar novamente uma equipe de competição. Deu certo! E, assim, vejo meu pai muito feliz em ver que estou indo pelo mesmo caminho que ele fez com a gente”, finalizou Egberto Filho.

Carolina Caldas e Isabella Caldas

Seguindo os passos do avô Egberto

O tênis continua acompanhando a trajetória das novas gerações da família Caldas.



Carolina Caldas



Isabella Caldas

E não podia ser diferente, afinal, as inúmeras conquistas que marcaram - e ainda marcam - o cenário carioca, com o pavilhão do Tijuca, são um excelente incentivo para a sequência de trabalho. Isabella Caldas, de 12 anos, e Carolina Caldas, de 9, já buscam, nas quadras, seguir os passos de quem chegou antes no TTC.

“É muito bom ter um pai e um avô que já jogaram tênis. É maravilhoso contar com o nosso avô nos jogos, porque ele torce muito, vibra muito pela

gente. E um pai como treinador é incrível, porque a gente pode receber muita tática, muita dica sobre o que pode fazer. Ele cobra muito nas nossas rotinas, mas porque quer que a gente chegue onde a gente quer chegar, ou seja, muito longe né?!”, declarou Isabella.

Entre as referências para as meninas, o papel da mãe também é fundamental para o desenvolvimento geral. Já dentro do contexto profissional atual, elas já tem as estrelas preferidas do tênis mundial.

“A mãe passa muita coisa pra gente, inclusive na parte da nutrição. E ajuda a colocar a cabeça no lugar. Ela torce muito por nós, fica um pouquinho nervosa nas partidas e também quer que a gente chegue muito longe. No cenário masculino, nossos ídolos são o nosso pai e o Nadal. Já no feminino, estamos acompanhando a Bia Haddad Maia”, finalizou a jovem tenista.



Dedicação e amor ao Tênis - o legado da família Paoli

O VP de Tênis do TTC, Ricardo Paoli Gustafson, conta sobre a trajetória de trabalho e sucesso de sua família no Vermelho e Branco.

Amor tijucano é assim, passa de geração em geração e mantém viva a cultura e a história centenária do Vermelho e Branco. Em geral, a maioria das famílias que frequentam o Tijuca Tênis Clube já o faz por tradi-

ção de seus antepassados. Entre esses antigos conhecidos, a família Paoli vem escrevendo uma trajetória de muito afeto e compromisso com o TTC.

E para entender um pouco mais sobre essa história, conversamos com o nosso Vice-presidente de Tênis, Ricardo Paoli Gustafson. Carinhosamente conhecido por seu apelido “Barriga”, ele chegou aqui ainda criança e, hoje, acompanha de perto a gestão do Gigante da Conde de Bonfim, contribuindo para que o Tênis continue sendo uma das marcas mais fortes do clube.

RTTC —Vamos começar apresentando você como neto de Orlando Paoli, um dos grandes nomes do esporte no TTC e no RJ. Como é o orgulho e o seu trabalho pela continuidade do legado deixado por ele?

VP Ricardo Paoli - Minha família começou no Tijuca Tênis Clube através do meu avô que, na época, trouxe ao clube uma inovadora aula de ginástica calistênica. Além dele ter sido sócio por mais de 60 anos, suas aulas eram sempre lotadas, com cerca de 200 alunos, e eram ministradas no ginásio do clube, e duraram cerca de 50 anos. Meu avô sempre foi TTC em todos os sentidos, amava o clube e lutou até o fim de sua vida por ele. Esse sentimento foi transmitido para cada membro de nossa família. Minha avó Zizi Paoli foi, como nosso Presidente costuma dizer, “uma locomotiva na área social do clube”. A família Paoli tem dois vencedores do Troféu Peralta, antiga honraria dada aos melhores atletas do clube: meu tio Claudio Henrique Paoli e minha irmã Claudia Paoli; E três membros laureados pelo Tijuca: meu avô Orlando Paoli, meu primo Enrico Paoli e eu. Assim, consigo dizer que todo aquele amor que começou com o Professor Paoli entrou no coração e na história de toda nossa família. Tenho muito orgulho de ser seu neto, de toda sua história e, hoje, ser um dos defensores do seu legado dentro e fora desse clube maravilhoso.

“ Tenho muito orgulho de ser seu neto, de toda sua história e, hoje, ser um dos defensores do seu legado dentro e fora desse clube maravilhoso. ”

RTTC —Como tudo começou no TTC? Fale sobre o início de sua trajetória neste Clube Gigante?

VP Ricardo Paoli - Comecei a frequentar o Tijuca Tênis Clube no Dente de Leite, onde joguei por toda minha infância e juventude. Já na escolinha de tênis, comecei com o Professor Manoel e, depois, passei a treinar com o professor Adriano Marques. Praticamente, cresci dentro do clube. Vinha todos os dias ou com a minha mãe, que jogava vôlei, ou com meus avós. Com o passar do tempo, passei a ajudar no Dente de Leite, onde fui patrono de um amigo meu. Depois, fui coordenador das categorias juvenil, adulto e master, até virar diretor do meu grande amigo e vice-presidente André Carvalho. No tênis, fundei o grupo NTT, o Novo Tênis Tijuca. Fui presidente por alguns anos, fui capitão do Torneio de Bandeiras, até receber o convite para ser vice-presidente de Tênis do Tijuca Tênis Clube.



Enrico Paoli, Orlando Paoli e Ricardo Paoli

RTTC — O TTC tem em sua agenda vários eventos pontuais de muita grandeza e participação dos associados e, com certeza, o Torneio de Bandeiras é um dos principais. Como é estar como vice no setor e responsável pela organização do evento?

VP Ricardo Paoli - Sou Vice-Presidente de Tênis desde novembro de 2018. Participar do Torneio de Bandeiras é algo indescritível, pois acredito que não há um torneio dessa magnitude em nenhum outro clube. O Bandeiras já acontece no Tijuca há mais de 60 anos, é modelo para outros clubes, e consiste em uma disputa de equipes que mobiliza quase todo o quadro de tenistas do TTC, e leva quase dois meses para ser concluído. Para se ter uma noção, este ano participaram do torneio 224 tenistas, sendo separados em 8 bandeiras. Cada uma delas composta por 4 crianças e 24 adultos. Como vice-presidente e sócio participativo, é



Ricardo Paoli e avô Orlando Paoli

muito gratificante ser um dos organizadores deste grande evento do clube e ver todo o entusiasmo e alegria que esse torneio traz para as noites do Tijuca Tênis Clube.

RTTC — Você vê, algum dia, o TTC voltar a acolher um grande torneio nacional de competição desse esporte?

VP Ricardo Paoli - Sim, acredito que estamos no caminho certo para melhorar cada vez mais a estrutura e organização do Departamento de Tênis, para que possamos, em um futuro próximo, trazer grandes eventos novamente, como outros que já ocorreram. O TTC já sediou a Copa Davis de 1995 (Brasil e Bahamas), e recentemente quase foi sede de torneios de expressão nacional. Mas, infelizmente, problemas logísticos inviabilizaram. Essa questão é um dos próximos desafios a serem alcançados pelo Tênis TTC.

RTTC — Todos os dias, vemos nas quadras do TTC os novos talentos em treinamento, buscando uma melhor posição e representando o Clube como atletas nas competições. E isso vale também para os veteranos 60 + que buscam se exercitar com a atividade que o Clube carrega como nome. Tantas horas de atividades sinalizam a necessidade de uma boa manutenção e reformas. Como vice do setor, você está sempre atento a isso?

VP Ricardo Paoli - Para nós do Departamento de Tênis é um grande orgulho e uma imensa satisfação ver o crescimento quantitativo de crianças praticando nosso esporte. E isso é fruto de um trabalho muito bem executado por nosso excelente time de professores, como os queridos Egberto Caldas, Adriano Marques, Octavio Ramos. Atualmente, contamos com 32 crianças no Torneio de Bandeiras e já fizemos diversos torneios da escolinha, com mais de 50 crianças em cada um. Temos também nossa equipe de tênis que compete em nosso estado e fora dele mostrando a força e o talento do tênis tijucano. Inclusive, é com muito orgulho dos resultados da equipe que atletas nossos receberam bolsas de estudo no exterior pelo esporte e, com certeza, levaram o tênis tijucano consigo. Hoje, o Tijuca Tênis Clube participa do Torneio Interclubes de Tênis, que é uma competição para tenistas amado-

“ Para nós do Departamento de Tênis é um grande orgulho e uma imensa satisfação ver o crescimento quantitativo de crianças praticando nosso esporte. ”

res e veteranos na qual estamos obtendo ótimos resultados, fortificando cada vez mais a imagem do tênis tijucano em todo nosso estado.

O Tijuca é o primeiro clube da zona norte do Rio de Janeiro no Novo Modelo de Interclubes carioca. As quadras de tênis do Tijuca Tênis Clube recebem tratamento diário de manutenção e de preservação de toda sua estrutura. Contamos com uma equipe que se doa intensamente para entregarmos estruturas nas melhores condições para os associados. Reformamos toda área das quadras de lisonde e projetamos, até o final deste mandato, grandes melhorias para área das quadras de saibro. Esse árduo trabalho de melhorias e manutenção nos possibilitou não só sediar uma das etapas do Circuito Estadual de Tênis Amador e Veterano (CETAV), como também o master, que é composto pelos oito melhores atletas de cada categoria no final do ano. Podemos dizer que, hoje, o Tijuca é um dos dez melhores clubes

“**A administração do Presidente Hildo Magno frente ao Tijuca Tênis Clube é marcada por uma gestão de grande sucesso.**”

em estrutura de tênis no Rio de Janeiro, fazendo jus ao seu nome.

RTTC — Agora falando da representatividade feminina, e lembrando de algumas atletas que no passado representaram o clube, como o TTC está participando, atendendo e acolhendo os novos atletas?

VP Ricardo Paoli - Desde que assumimos o Departamento de Tênis no Tijuca Tênis Clube, sempre tivemos um olhar muito atento para nossas tenistas. Hoje em dia, vemos nossas quadras, por diversas vezes, repletas de mulheres. Temos um dos grupos mais fortes do clube, o grupo Serenas, fundado em 2017. Ele leva esse nome em homenagem à grande tenista Serena Williams. Atualmente, é composto por 24 tenistas, exclusivamente mulheres, e já foram realizados 3 torneios entre elas.

O tênis no Tijuca está sempre aberto para o novo. Quanto mais associados entrarem em nosso esporte, mais gratificante será. Para se ter uma ideia, neste ano, o Torneio de Bandeiras teve de

abrir uma nova categoria, a “Iniciante”, devido a demanda de novos tenistas. Com esse novo momento do tênis feminino do Tijuca, já conseguimos fechar chaves de torneio exclusivamente femininas, duplas mistas, e que, em longo/médio prazo, com certeza irão proporcionar novos nomes ao tênis feminino nacional, até mesmo sul-americano, como nossas referências Helena Abreu (professora do TTC), Tatiana Tamburini, entre outras. O Tênis é de uso exclusivo dos associados e convidamos a todos para vir conhecer e participar deste esporte maravilhoso.

RTTC — Nos fale um pouco sobre o presidente Hildo Magno e seu trabalho como representante do Tijuca Tênis Clube.

VP Ricardo Paoli - A administração do Presidente Hildo Magno frente ao Tijuca Tênis Clube é marcada por uma gestão de grande sucesso. Poucos presidentes na história passaram ou passarão pela situação pandêmica que ele passou e, hoje, estando mais forte do que antes, tanto na manutenção de equipamentos e estruturas como no crescimento do nosso quadro social. O Presidente Hildo Magno tem uma forma de governar bem democrática de governo, dando autonomia aos seus vice-presidentes para gerirem seus departamentos de forma plena. Sou muito grato à oportunidade que me foi dada, e espero estar correspondendo à altura as suas expectativas para com os associados.

Tá esperando o que para fazer parte de nosso Clube Cidade?



Tijuca Tênis Clube

Trabalho, vida e amor

Os dois funcionários mais antigos do Tijuca Tênis Clube compartilham suas vivências de esforço e dedicação ao crescimento do Vermelho e Branco.

O célebre pensador chinês Confúcio já dizia: “Escolha um trabalho que você ama e nunca terá que trabalhar um dia sequer na vida”. A partir dessa afirmação, o Tijuca Tênis Clube tem a honra de contar com pessoas dedicadas e comprometidas, em seu quadro de funcionários e colaboradores, que realmente gostam muito do que fazem.

E, entre as inúmeras histórias que contam e encantam os mais de 100 anos do TTC, duas chamam a atenção: a dos funcionários mais antigos do nosso clube, o senhor Fernando Calixto da Silva e a senhora Sônia Manso Monteiro. São décadas de atividades dedicadas ao Gigante da Conde de Bonfim, em trajetórias que compartilham felicidades, aprendizados e amor.

Fernando 56 anos de empenho e continuidade

Aos 19 anos de idade, o então jovem Fernando Calixto da Silva, com recente baixa do exército, chegou ao Tijuca Tênis Clube para dedicar seus trabalhos e contribuir para a evolução do TTC. “Para mim foi uma honra! O clube me acolheu muito bem quando eu cheguei aqui, ainda bem novo. Gostei tanto que fiquei e procurei contribuir da melhor maneira com o meu serviço, para ajudar o clube a crescer”, comentou o seu Fernando.

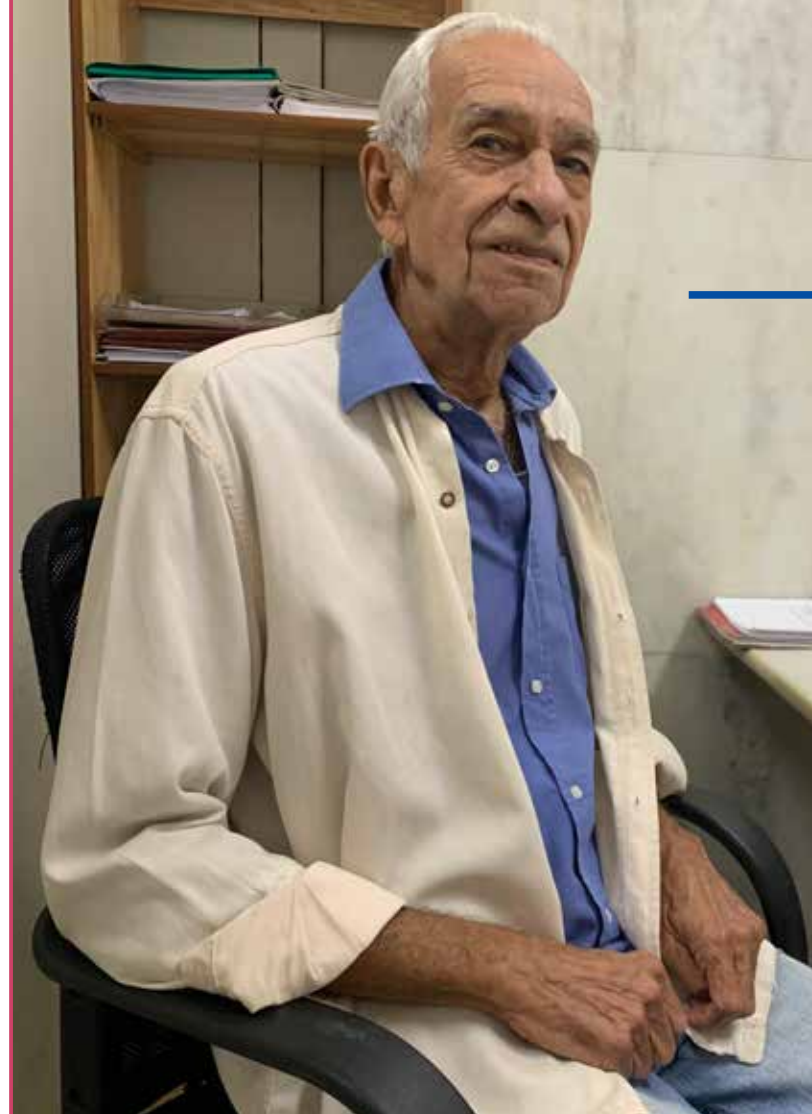
Hoje, aos 76 anos de idade e 56 de contribuição ao TTC, ele é categórico em afirmar que não mudaria nada em sua trajetória, já que considera ter tido uma receita de comportamento que resultou em muito sucesso.

“Fui aprendendo com os grandes nomes do Tijuca que eu convivi, nos Conselhos, Deliberativo e Administra-

tivo, que sempre foram me dando instruções para que eu me tornasse um homem cheio de aprendizados. Em especial, sobre o amor ao clube. Hoje, eu trabalho na secretaria, em parceria com uma juventude que me ajuda nas questões de modernidade. E a mensagem que eu posso deixar para essa garotada que está chegando agora é que se dediquem ao clube, porque o TTC vai contribuir para o crescimento deles e evolução, tanto pela convivência com os mais experientes quanto com a inovação”, acrescentou.

Sobre a gestão do Presidente Hildo Magno, seu Fernando reconhece a excelência em nobres valores. “A relação é sempre de respeito e admiração. A gestão dele como presidente é muito boa, pois sinto que ele é uma pessoa muito humana, daquelas que faz tudo que está ao alcance para ajudar aos outros. E isso faz parte da identidade tijuicana. O segredo é a dedicação e a continuidade, vestindo a camisa e fazendo o melhor em benefício do Tijuca! Porque o clube retribui!”, finalizou.

“Hoje, eu trabalho na secretaria, em parceria com uma juventude que me ajuda nas questões de modernidade.”



Amor pelo TTC

Sônia

Um amor que dá sentido ao trabalho

Muitas vezes, as circunstâncias que envolvem o ambiente e o contexto de trabalho são tão agradáveis que nos deixam muito à vontade, com a sensação de estarmos em casa. É com esse carinho que a senhora Sônia Manso Monteiro define sua trajetória dentro do nosso Clube-Cidade, em um tempo que já soma 45 anos. “O Tijuca é como se fosse a minha casa. Tantos anos aqui dentro, a minha contribuição continua sendo dar o meu melhor, fazendo tudo com amor. Porque todo esse tempo reflete as relações de afeto que foram construídas”, comentou.

De acordo com ela, trabalhando aqui, as pessoas criam amor pelo que fazem, pelo ambiente, pelas pessoas com quem convivem. Soninha já foi madrinha de casamento, de batizado. E, assim, costuma dizer que tem duas famílias, uma de fora e a do Tijuca.

“Eu vim trabalhar numa comissão de obras para inaugurar o Ed. Leonardo Pereira, dentro da Presidência. Um

tempo depois, migrei para a Cultura, onde estou há 43 anos. E posso afirmar que não mudaria nada na trajetória, pois foi amor à primeira vista”, acrescentou.

Para ela, a cultura é, ao mesmo tempo, tão importante e muito desvalorizada. “Cultura é ir para o mar sem saber nadar. Porque muitas pessoas ainda não olham a cultura com paixão, apenas como meio de sobrevivência. Então, para sobreviver você vai ter que aprender a nadar. Muitas pessoas, por exemplo, entram numa exposição e não saem do coquetel. Não prestigiam o olhar e a contemplação. Essa é a grande dificuldade da cultura que enfrentamos hoje”, declarou d. Sônia.

Entre os momentos marcantes dessa história, ela destaca uma homenagem que recebeu há muitos anos, como uma das funcionárias que mais se dedicava ao clube. E isso foi marcante porque, segundo ela, nunca pensou em reconhecimento. Sua prioridade era sempre o compromisso, o trabalho e a dedicação.

Das lições que ela leva para a vida pessoal, a tolerância está entre os destaques. “Eu me vi sendo mais tolerante com as dificuldades, com as mudanças



“O Tijuca é como se fosse a minha casa. Tantos anos aqui dentro, a minha contribuição continua sendo dar o meu melhor, fazendo tudo com amor.”

no clube, com as pessoas que a gente lida, com o público. De repente, eu me percebi mais tolerante. E isso me ajudou na vida”, acrescentou.

Questionada sobre o segredo para manter-se, há tempo tempo, em atividade no clube e motivada para o trabalho, dona Sônia é assertiva. “Se não criar amor pelo que você faz, pelas pes-

soas que estão a sua volta e pelo seu ambiente de trabalho, você não fica. Procure um lugar que você encontre isso. Eu fiquei porque me apaixonei, pelo que eu faço, pelas pessoas. E esse foi o grande motivo de estar há tanto tempo aqui, nesse clube que eu considero um bairro dentro da própria Tijuca”, finalizou.



CHEF LUIZ CARLOS CARRERA

Quando o melhor tempero de um bom prato é o amor

No Tijuca Tênis Clube, o chef de cozinha do Restaurante Dú Bonfim Gourmet mantém a mistura de sabores como ferramenta de sucesso no preparo de receitas.

A excelência e a criatividade de um chef de cozinha são os aspectos fundamentais para conquistar os apreciadores de uma receita saborosa. As mãos desse profissional são verdadeiras ferramentas mágicas, que transformam ingredientes em deliciosas refeições, proporcionando momentos de pura felicidade.

Gastronomia

Quem esteve presente no almoço de aniversário do Tijuca Tênis Clube deste ano pôde experimentar as delícias do nosso chef Luiz Carlos Carrera, de 59 anos. Ele vem conquistando tijucanos e tijucanas há bastante tempo. Mas a história desse especialista da gastronomia começou em outra área.

“Eu era mecânico e trabalhava em oficinas. Mas, eu sou alérgico a graxa. Aí, em 1985, um amigo meu estava fazendo o curso no Senac e me chamou. Fui lá conhecer, ver como era. Não sabia nem fritar um ovo. Aí fui indo e gostando do que estava aprendendo. Fiz o curso nos anos de 85, 86 e 87. E, na época, tinha um concurso de alunos cozinheiros, aqui no Rio de Janeiro. Logo de primeira, fui campeão pela cidade de Niterói. Depois, fui para Recife dis-

putar o estadual. E tirei o 2º lugar. Então essa é a pessoa que eu sou hoje, eu adoro o que eu faço, está no meu sangue. Gosto quando as pessoas chegam e falam da minha comida. Minha maior satisfação é quando os pratos voltam vazios, porque eu sei que a comida foi boa”, declarou Carrera.

Nosso chef chegou no TTC para trabalhar como cozinheiro, em sua primeira passagem por aqui. Segundo ele,



TILÁPIA À CAMARÕES COM ARROZ DE BROCOLIS



Gastronomia

sempre foi muito bem acolhido. “Depois, passei cerca de 10 anos fora do clube, mas com o coração sempre aqui dentro. E estou muito feliz por estar de volta”, acrescentou.

Entre seus pratos prediletos, Carrera destaca o Salmão com arroz negro, espaguete de legumes e molho de mara-

cujá. Mas também aprecia a receita de Tilápia à camarões, e a do Mignon ao molho gorgonzola.

“O segredo para as receitas ficarem ainda melhores é o amor, é gostar de fazer o prato. Eu gosto de fazer a mistura de sabores, sempre criando novas combinações”, finalizou.

MIGNON AO MOLHO GORGONZOLA



SALMÃO COM
ARROZ NEGRO,
ESPAGUETE
DE LEGUMES
E MOLHO DE
MARACUJÁ



Tá esperando o
que para fazer
parte de nosso
Clube Cidade?



Tijuca Tênis Clube

Novidades



TIJUCA TÊNIS CLUBE

Volta do Mundo

reúne os melhores da

Capoeira no TTC

O Salão Nobre do TTC recebeu, em maio, o grandioso evento Volta do Mundo - Seletivas, competição de capoeira que deu início à temporada 2023 e serviu de etapa qualificatória para o “Volta do Mundo - Bambas 3”, que deve ocorrer no meio do ano.

O público presente pôde acompanhar uma sequência de disputas de altíssimo nível, além de conferir algumas novidades. Entre elas, o primeiro jogo casado da história do evento, que abriu a categoria master, incluindo atletas com 40 anos ou mais, e teve a vitória do Mestre Topeira sobre o Mestre Cocoroca. Já na categoria juvenil, Espoletinha e Yann foram os campeões no feminino e masculino, respectivamente. No adulto, Kitana levou a melhor ao derrotar Cachinho na etapa final, enquanto Budião venceu Nunes. As próximas seletivas do evento já estão agendadas, e vão contemplar as regiões Sul e Nordeste, sucessivamente.

Resultados

Jogo casado

Campeão – Mestre Topeira
Denis Cardoso dos Reis
Vice – Mestre Cocoroca
Márcio Henrique de Oliveira Barbosa

Juvenil feminino

1ª – Espoletinha – Mara Beatriz Silva de Souza
2ª – Dengosa – Giovanna Reis Goiabeira
Juvenil masculino
1º – Yann – Yann Silva da Costa
2º – Mamute – Domingos Rafael dos Santos da Conceição
3º – Torresmo – João Victor Ribeiro Raimundo
4º – Dudu – José Eduardo Silva de Sousa Mendes

Profissional feminino

1ª – Kitana – Julyana Ohana Pacheco Chuab
2ª – Cachinho – Karen dos Santos Laurentino Vieira
3ª – Mel – Natália da Silva Oliveira
4ª – Gata – Janaely Alves Farias
Profissional masculino
1º – Budião – Rhullyt Azevedo
2º – Nunes – Paulo Ferreira da Silva
3º – Lek – Fernando Marques da Silva
4º – Bentivi – Wandeson Cleiton Silva



Novidades



TIJUCA TÊNIS CLUBE

**Marcus Sabagh
conquista o ouro
no Campeonato
Carioca de Judô**

Judô tijucano no pódio!
Nos dias 29 e 30 de abril, a Arena da Juventude, no Parque Olímpico de Deodoro, foi sede do Campeonato Carioca de Judô - 2023.

Foram mais de 750 atletas participantes, de 53 agremiações diferentes. E o nosso judoca Marcus Vinicius de Melo Sabagh alcançou duas conquistas incríveis - a medalha de bronze na classe sênior e o ouro no master 3.

Aos 40 anos e com uma performance de destaque, nosso campeão é também sinônimo de superação. Isso porque, durante a competição na classe adulta, Marcus Sabagh enfrentou atletas com a metade da idade dele, tornando essas conquistas ainda mais especiais. Vale lembrar que o tijucano já coleciona vários títulos, como o tetracampeonato panamericano e o tricampeonato brasileiro. Parabéns ao judô do Vermelho e Branco! Vamos em frente, TTC!



Carlos Kant, diretor da natação adaptada, atletas Isabele Valente e Flávio Petilo e a técnica Carolina Santos

TTC na Seletiva Estadual das Paralimpíadas Escolares

E teve representação tijucana na Seletiva Estadual das Paralimpíadas Escolares, realizada no CEFAN, no dia 13 de maio.

Diversas crianças, entre 11 e 17 anos de idade, participaram nas modalidades bocha, natação e atletismo. Além de competir, a meta era conquistar o índice para representar o estado do RJ nas etapas regionais, que estão previstas para o final de agosto e início de

setembro. Representando nosso pavilhão vermelho e branco, os jovens Flávio Petilo e Isabele Valente obtiveram um excelente desempenho, garantindo a passagem para as próximas etapas. Assim, nossos tijuquinhos já estão previamente convocados para fazer parte da seleção do Rio de Janeiro. Nas competições por região, o objetivo será conseguir uma vaga para o brasileiro, que deverá ocorrer no final do ano. Avante, TTC!

Novidades



TIJUCA TÊNIS CLUBE



**Atletas do TTC
dão show no CBI de
de Nado Artístico**

O Tijuca disputou, no final do mês de maio, o Campeonato Brasileiro Interclubes (CBI) de Nado Artístico, no Parque Aquático Júlio De Lamare, localizado no Maracanã.

Com performances deslumbrantes, os atletas tijuicanos estiveram presentes em 16 pódios. Destaque para a atleta Sara Marinho que conquistou a medalha de ouro no Solo Técnico Júnior Feminino, elevando nosso pavilhão vermelho e branco ao lugar mais alto do pódio. O TTC foi campeão geral na categoria Júnior. Na categoria sênior, saímos com o vice-campeonato geral. É o Gigante da Conde de Bonfim no topo! Confira a premiação das nossas estrelas:

Categoria Júnior

Solo técnico feminino

1º lugar – Sara Marinho

Solo livre feminino

3º lugar – Sara Marinho

Solo técnico masculino

2º lugar – Rayan Santos

Solo livre masculino

3º lugar – Caio Mesquita

Dueto feminino

3º lugar – Gabriela Thedim e Sara Marinho

Dueto misto técnico

3º lugar – Caio Mesquita e Giovanna Leandro

Dueto misto livre

2º lugar – Caio Mesquita e Maria Julia Huber



Equipe

3º lugar – Tijuca Tênis Clube campeão geral da categoria

Categoria Sênior

Solo técnico feminino

2º lugar – Anna Giulia Veloso

Solo livre feminino

2º lugar – Anna Giulia Veloso

Solo técnico masculino

2º lugar – Thiago Wang

Solo livre masculino

3º lugar – Lael Conceição

Dueto feminino

2º lugar – Luiza Rodrigues e Sara Marinho

Dueto misto técnico

2º lugar – Ana Luiza Nascimento e Thiago Wang

Dueto misto livre

2º lugar – Anna Giulia Veloso e Fabiano Ferreira

Equipe

3º lugar – Tijuca Tênis Clube vice - campeão geral da categoria

Polo Aquático conquista 3º lugar em Festival da Farj

Nos dias 13 e 14 de maio, o Parque Aquático Julio De Lamare, no complexo esportivo do Maracanã, recebeu o Festival sub 13 de Polo Aquático, organizado pela Federação Aquática do Rio de Janeiro (Farj). O evento contou com a participação de 8 equipes: Tijuca Tênis Clube, com times 1 e 2; Clube de Regatas do Flamengo, com times 1 e 2; Rio Aquatics, com times 1 e 2; Fluminense Futebol Clube; e Clube de Regatas da Guanabara.

A equipe 1 do nosso querido Vermelho e Branco conquistou o 3º lugar, com uma excelente performance, ficando atrás apenas dos times 1 e 2 do Flamengo. Parabéns aos nossos meninos! Avante, TTC!



Novidades



TIJUCA TÊNIS CLUBE

Temporada de boas notícias para os Esportes Terrestres

De vento em popa! É assim que podemos resumir as conquistas e os feitos realizados pelo setor de Esportes Terrestres.

Logo no primeiro semestre, as boas novas tem sido motivo de comemoração entre os tijucanos. No basquete 3 x 3, o Tijuca sagrou-se campeão brasileiro na categoria sub 18, vice-campeão brasileiro na categoria sub 15 e 3º lugar na categoria sub 23. A parceria Tijuca/Vasco foi renovada, por conta da disputa a LDB de basquete, realizada em São Paulo, em junho. Foi neste mês, também, que recebemos no nosso ginásio o CBI de basquete sub 17, com a presença dos melhores times do

Brasil.

Falando sobre o vôlei, nossa equipe feminina sub 15 foi a 3ª colocada no Brasileiro, realizado em Fortaleza, no mês de maio. Além disso, iniciamos os campeonatos regionais, com todas as nossas categorias brigando pelo título. O judô também está se destacando nas competições estaduais, e já se fazendo presente nas competições nacionais.

Além disso, as escolhinhas de basquete, tênis e judô estão com as turmas cheias, reflexo do desempenho das nossas equipes, que são destaques em todas as competições. E vamos em frente, TTC!



Torneio de Beach Tennis lota as quadras de areia do TTC

No mês de maio, o Departamento de Esportes Terrestres realizou o 2º Torneio de Beach Tennis, evento que foi muito prestigiado e contou com mais de 50 inscritos. Os jogos foram divididos em 2 classes. Um grande e verdadeiro sucesso, sempre com a arena de areia lotada de torcedores. Um ambiente extremamente salutar, promovendo a integração maior dos sócios, que estão ansiosos para o início das obras das próximas quadras. Os campeões da classe A foram Antonio Augusto Ribeiro (Tunico) e Pedro Ribeiro; O vice-campeonato ficou com a dupla Mariana e Mario. Na classe B/C, os campeões foram Gustavo e Valéria, seguidos pelos vice-campeões Fernandão e Karina.

Novas promessas em nossas escolhinhas de voleibol

Mês de junho, realizamos um torneio interno das nossas escolhinhas de voleibol. Foi um sucesso, as crianças receberam medalhas e certificados de destaques.

Novidades



TIJUCA TÊNIS CLUBE

Artistas do Atelier de Pintura celebram em dois momentos o aniversário do TTC



Como parte das celebrações pelos 108 anos do Tijuca Tênis Clube, o Atelier de Pintura e Desenho acolheu seus artistas, amigos e convidados em dois momentos de pura alegria.

O primeiro foi a tradicional reunião Queijos e Vinhos, sob a condução do professor Sérgio Barbosa, no dia 13 de junho. Uma harmonização perfeita para os tijuicanos que estiveram presentes, e puderam apreciar as especiarias e o ambiente alegre e confortável.

Já no dia 21, foi a vez de homenagear a gestão atual do TTC. Com um delicioso Coffee Break - com direito a bolo

e parabéns - os integrantes do Atelier presentearam nosso querido Presidente Hildo Magno com um maravilhoso quadro, que retrata suas grandes paixões - o Tijuca e o Botafogo. A obra foi desenvolvida pela artista Angela Romanelli.

“Nós vamos sempre apoiar o Atelier, porque os nossos artistas merecem. Eles estão aqui diariamente, vivenciando novas experiências. E eu sei que tem história no trabalho aqui, tem ciência em cada uma dessas peças. Eu sou fã do Departamento de Cultura, e só deixei a vice-presidência do setor



para assumir a gestão geral do TTC”, celebrou o presidente Hildo Magno.

O atual VP de Cultura, Alcyr Sampaio, também manifestou o agradecimento aos alunos pela dedicação ao Tijuca Tênis Clube. “Realmente, os trabalhos que eles fazem são belíssimos e extremamente reconhecidos. Nós somos muito agradecidos ao presidente por toda

a confiança e o apoio incondicional à Cultura, deixando as portas sempre abertas para novos projetos, juntamente com a nossa vice-geral Leila Fampa”, comentou Alcyr Sampaio.

Na ocasião, o professor Marlon Silli também destacou o relacionamento carinhoso que o presidente tijucano mantém com o ambiente do Atelier do TTC. “Eu estou aqui há 42 anos, e sempre fomos convidados a participar de inúmeras atividades do clube, com forte engajamento. Preciso dizer que o nosso presidente, além de competente, é extremamente atencioso e acolhedor. Ele é a cara do Tijuca. Se a gente pensa no TTC, a gente lembra logo do Hildo. Por isso, queremos agradecer por ele ter dedicado a vida para engrandecer tudo aqui dentro desse clube, durante todos esses anos”, finalizou o professor Marlon. Vida longa ao nosso Atelier!

Novidades



TIJUCA TÊNIS CLUBE

Espaço de Fisioterapia do TTC passa por reformas

O trabalho intenso com o corpo exige um cuidado atento, principalmente para recuperação saudável dos grupos musculares e estruturas dos nossos atletas tijuicanos.

O acompanhamento de um fisioterapeuta tem o papel fundamental de buscar um melhor desempenho e evitar lesões, principalmente, durante o período de

campeonatos. Pensando na importância da orientação de um especialista como parte da rotina de trabalho, o espaço de fisioterapia do TTC, em breve, estará totalmente reformado. As mudanças têm o objetivo de prover um melhor acolhimento aos esportistas do Tijuca, incluindo a preparação para competições. É o nosso Vermelho e Branco sempre em busca de melhorias e modernização em todas as áreas do nosso clube!



O fisioterapeuta dos Esportes Terrestres Marcelo Barreto e seu novo espaço que logo estará pronto



Futebol recreativo infantil do TTC contribui para a formação das crianças

Todo mundo sabe que o futebol é a grande paixão dos brasileiros. Mas, além disso, é um esporte que traz uma série de benefícios, especialmente para o público infantil, pois auxilia no desenvolvimento físico, contribui para a saúde e também para o desenvolvimento social na infância, promovendo qualidade de vida.

Seja no quintal de casa ou com amigos da escola, jogar futebol faz parte das brincadeiras da maioria das crianças.

O Tijuca Tênis Clube sempre teve tradição nessa modalidade, incluindo a formação de atletas para o grande campeonato Dente de Leite e para os clubes do Rio de Janeiro. Durante as aulas e treinos da escolinha de futebol recreativo do TTC, a criança corre, pula,

chuta e mexe todo o corpo, o que resulta em uma prática leve, divertida, alegre e com muito ensinamento.

Assim como outras atividades físicas, o futebol é importante para o desenvolvimento da coordenação motora, da noção de tempo e espaço, do equilíbrio e até do ritmo e do raciocínio. E os benefícios não param por aí!

Os treinamentos e jogos ajudam as nossas crianças a lidar com as emoções, formando os pequenos atletas e queridos alunos do Tio Peninha. Os campos do nosso querido Vermelho e Branco seguem contribuindo com a tradição de vivenciar o futebol como caminho de experiências e alegrias para nossos alunos e toda família.

Venha fazer parte desse time!

Novidades



TIJUCA TÊNIS CLUBE

**Preservação
e consciência ambiental
são temas de
trabalho na Escola
do Tijuca Tênis Clube**

As atividades realizadas dentro da Escola de Educação Infantil do Tijuca estão sempre voltadas para o bem-estar e desenvolvimento das crianças, amparadas pelo tema gerador que é definido pela equipe de gestão escolar.

O calendário de ações da Escola do TTC inclui também as necessidades da sociedade e do momento em que vivemos. Conhecer a Escola, manter bons hábitos, alimentação saudável e diversidade estão entre as temáticas abordadas.

De acordo com a orientadora pedagógica Jane Moura, em relação ao Meio Ambiente, por exemplo, a equipe busca trabalhar de várias maneiras, de acordo com a idade dos alunos. Por termos uma área extensa no clube, é possível promover conversas sobre o lixo, a preservação dos animais e seus habitats (incluindo as muitas árvores, pássaros e micos encontrados pelo clube, o perigo com balões), o cultivo de plantas e seus



cuidados, a limpeza das águas, entre outros assuntos. São atividades que unem o lúdico ao conteúdo, e buscam proporcionar vivências em que o respeito e a obediência aos valores e à família sejam respeitados, de forma que, cada um cumpra seu papel diante do que lhe é proposto sem inverter valores. Venha conhecer e se encantar com a nossa proposta!

RÁDIO CAJUTI

A RÁDIO OFICIAL DA TIJUCA



CAJUTI.RADIO.BR

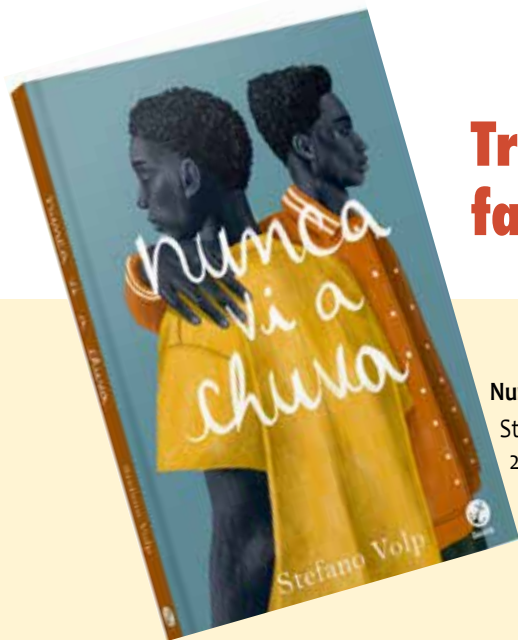


CONFIRA A PROGRAMAÇÃO



Peça sua música pelo QR Code,
ou acessando nosso site

www.culturatijucatenis.com.br



Trama sensível sobre dramas familiares, amor e perdão

Nunca Vi a Chuva
Stefano Volp
224 páginas
R\$ 49,90
Galera Record

“**Nunca vi a chuva**” (Ed. Galera Record), escrito em forma de diário, conta a história de dois irmãos gêmeos adotados por famílias diferentes, uma rica e uma pobre.

Stefano Volp, uma das vozes mais potentes e brilhantes da nova geração de autores nacionais, convida o leitor a entrar na mente de Lucas, um jovem de 19 anos em busca do próprio caminho em um mundo ao qual parece não pertencer, em uma trama sensível que fala sobre adoção, dramas familiares, suicídio, depressão, superação, amadurecimento, amor e perdão. Lucas foi adotado por uma família rica, mora em Portugal, tem amigos, uma namorada que ama e uma vida aparentemente perfeita, mas sente um vazio que não consegue evitar. Quando as brigas com os pais e uma decepção amorosa o levam a um limite do qual já se aproximava a passos largos, o jovem decide que

não há mais motivo para viver. Até que recebe uma mensagem em seu celular que o faz repensar tudo: um vídeo de um garoto idêntico a ele, exceto pelo fato de ter uma deficiência visual. Atônito com o que acabara de descobrir, Lucas resolve partir rumo ao interior do Rio de Janeiro atrás de respostas sobre quem é o seu gêmeo, e o que isso pode revelar sobre seu passado. Diferentemente de Lucas, Rafael fora adotado por uma família simples, mas repleta de amor e cuidado. Quando finalmente se conhecem, os dois são tomados por uma avalanche de sentimentos, é o início de uma amizade que poderá mudar suas vidas para sempre.

“Nunca vi a chuva” é um relato intimista e profundo de um jovem descobrindo seu caminho e seu lugar no mundo. “Escrevi essa história para falar sobre mudanças porque aprendi que só é possível crescer se você estiver disposto a mudar”, diz Stefano Volp. Publicado de forma independente em 2017, o livro figurou no top 1 da Amazon por mais de 30 vezes. A edição traz uma capa atualizada, e a narrativa passou por um tratamento textual contendo um aprofundamento nas questões sobre saúde mental do personagem principal. Escritor, roteirista e tradutor, Volp é autor também de “Homens pretos (não) choram” e “O beijo do Rio”.

Tá esperando o que para fazer parte de nosso Clube Cidade?



Tijuca Tênis Clube



TIJUCA TÊNIS CLUBE

Cultura / Dança

XX Mostra
do Núcleo
de Dança
TTC 2023

Dias 12 e 13/7,
às 19:30h, no palco
do Salão Nobre



Da esquerda
pra direita,
Cátia, João,
Dani, Ana Luiza,
Aly e Gisele
abaixada

Um ensaio para mais um grande espetáculo

Dançar é, sem dúvidas, uma forma poderosa de alcançar o bem-estar, tanto no aspecto físico quanto no mental

Mexer o corpo e bailar a alma, no compasso da música e da mágica que envolve o movimento. Estudos recentes indicam que a dança está associada ao prazer e à diversão, e que pode auxiliar na superação de situações difíceis da vida.

No Tijuca Tênis Clube, o Núcleo de Dança TTC, fundado por Dani Cavanellas e Gisele Bastos, já vem proporcionando todos esses benefícios há cerca de 20 anos, tanto para sócios quanto para não-sócios. As aulas têm um ambiente onde crianças, mulheres e homens de várias idades podem aprender a dançar e, além disso, se apresentar no palco. São cursos livres para praticantes e amantes da dança, de diversos



Fotos: @ana.fotoestudio

níveis e, ao mesmo tempo, com muita técnica e responsabilidade.

Aliás, nossos bailarinos e bailarinas já estão em ritmo forte de ensaios para mais um grande espetáculo. Isso porque nos dias 12 e 13 de julho, às 19:30h, no palco do Salão Nobre do clube, será realizada mais uma edição da Mostra do Núcleo de Dança TTC. Os alunos e alunas de Ballet, Jazz e Shaking-Body farão suas apresentações sob o comando da equipe de professores e coreógrafos, composta por Aly Moreira, Ana Luiza

Garcez, Cátia Cabral, Dani Cavanellas e Gisele Bastos. Um time qualificado de profissionais que iniciou sua trajetória dentro do Vermelho e Branco. Ana Luiza e Cátia começaram a dançar no Tijuca, e hoje em dia são profissionais da modalidade. Aly também foi aluno do Núcleo e hoje é professor.

Dentro do cronograma de eventos, a mostra de julho é também uma preparação para os grandes espetáculos de final de ano que o Núcleo realiza. Em dezembro, dois temas já estão pro-



gramados, um infantil e outro adulto, que vão contar uma história através da dança, com cenários, projeções, figurinos e muita dedicação da equipe criativa e dos alunos. Além dos coreógrafos, estarão integrando o time o diretor João Batista, um cenógrafo, um iluminador, um operador de áudio, figurinistas e costureiras que se unem nessa realização.

Para quem tem interesse em conhecer o trabalho do Núcleo de Dança TTC, com o desejo de aprender ou voltar a dançar, encontrou o lugar certo! As aulas acontecem na sala de dança da sobreloja do ginásio e nas salas do 2º e 6º andares do prédio da TAG. Mais informações podem ser obtidas no Departamento de Cultura do Clube ou direto com os professores.



TIJUCA TÊNIS CLUBE

Cultura / Teatro

Venha se divertir em nosso Clube Cidade!
Teatro Henriqueta Brieba



Wandinha Addams

TEATRO INFANTIL
Sábados e Domingos
1, 2, 15, 16, 22, 23, 29 e 30/07
às 17:30h
Ingressos: 60,00 inteira, 30 meia
e sóciosTTC 25



Divorciadas, Evangélicas e Vegetarians

TEATRO ADULTO
Sábados e Domingos
22, 23, 29, 30/07 e sexta 04/08
às 20:00h
Ingressos: 40,00 inteira e 20 meia

Consulte toda programação do teatro nos links abaixo

www.culturatijucatenis.com.br
[instagram.com/culturatijucatenis](https://www.instagram.com/culturatijucatenis)

Rua Conde de Bonfim, 451 - Tijuca



Ouvidoria

Juntos vamos melhorar ainda mais!

Sugestões, reivindicações e elogios devem ser encaminhados para a Ouvidoria, que é um espaço para que o associado ou associada possa recorrer para a solução de um problema quando todos os outros departamentos falharem na tratativa de alguma situação.

A criação desse tipo de canal deve ser vista pelo público do TTC como uma ferramenta para aprimorar nosso atendimento e serviços.

A ouvidoria tem um papel muito importante dentro do Clube. É através dela que podemos identificar nossos pontos fortes e onde estamos precisando melhorar.

Como funciona uma ouvidoria?

Funcionando como serviço de apoio ao associado, os canais de acesso estão abertos via e-mail, telefone ou até mesmo pessoalmente.

A ouvidoria recebe as reclamações, problemas e solicitações e, então encaminha para os setores responsáveis, que devem acompanhar de perto a resolução do caso. Deve ser um espaço completamente aberto para que nossos associa-

dos e associadas sintam-se confortáveis para reivindicar, denunciar, sugerir ou elogiar.

A ouvidoria precisa ser um departamento que preza pela neutralidade. Antes de qualquer conclusão, é preciso identificar o problema em sua raiz para, então, propor não apenas a solução, mas também evitar que se repita.

A ouvidoria deve ter liberdade de trabalho para apurar e encaminhar os problemas de forma adequada. A liberdade para agir de maneira isenta possibilita levantar os problemas a fundo, descobrir o que deu errado e, ainda assim, apontar soluções e melhorias.

Qualquer área que lide com reclamações e insatisfações precisa ter eficiência na sua resolução. Por isso, o setor de ouvidoria precisa apresentar resultados e não apenas soluções para cada caso acarretados por reclamações e insatisfação de clientes também são reflexos de um serviço de ouvidoria bem estruturado.

**Pedro Henrique
Marques da Silva**
Ouvidor do Tijuca Tênis Clube



TIJUCA TÊNIS CLUBE

Social

Venha se divertir em nosso Clube Cidade

Sextou! Happy Night

2º andar

Sextas-feiras – 20 às 24h – 2º andar

07 – Enio Baronne

14 – Tuca Maia

21 – Banda do Dinho

27 – Banda Phoenix

(Abertura do salão às 20h30 com DJ. Às 21h, show com a cantora July Granato. Entrada da Banda às 22h30.

Consulte toda programação do Social no link abaixo

<https://tjucatenis.com.br>

VENHA SE DIVERTIR EM NOSSO CLUBE CIDADE!

Julho
Dias

08
de 15 às 00h

09
de 10 às 12h

Arraial do Tijuca Tênis Clube



- **Comidas típicas**
- **Brincadeiras**
- **Dinâmicas**
- **Danças**
- **Shows**
- E muito mais...**

Vendas na Bilheteria digital.

SÓCIOS NÃO PAGAM!

Informações: 3294-9329