



Ano VI - nº 86
Novembro de

Revista do **Tijuca** Tênis Clube



ROTEIRO DO **Sabor**
TIJUCA TÊNIS CLUBE

7 momentos
mágicos
de nossa
culinária
em nosso
Clube Cidade

Escolinha



Estamos preparados para receber
seu filho com segurança



Carmen Gomes
O Tijuca é
minha segunda
casa e minha
segunda família

Venha ser sócio do Tijuca Tênis Clube



Novembro azul

MÊS MUNDIAL DE PREVENÇÃO AO CÂNCER DE PRÓSTATA

Nós apoiamos essa causa!



Tijuca Tênis Clube

Editorial



Presidente Hildo Magno e seu fiel escudeiro Geraldo

Venha tomar um café com o presidente

E chegamos a novembro em 2020, ano atípico, nocauteado pela pandemia do Covid-19, que começou no mês de março. Ainda sentimos o baque da transformação que o vírus trouxe à vida das pessoas e das instituições. Nosso Tijuca, após a sua reabertura no mês de julho, vem procurando solidificar o nosso dia a dia, com renovações e novas propostas de caminhar com firmeza para o próximo ano que se aproxima. Fizemos recentemente alterações na gastronomia do clube, onde o sócio poderá conhecer nesta edição e, aproveito a oportunidade, para os convidar a voltar a frequentar o clube, utilizando máscara e obedecendo aos demais protocolos sanitários. Todos os cuidados internamente, para que o sócio se sinta seguro foram tomados.

Hildo Magno da Silva – Presidente do Tijuca Tênis Clube

EXPEDIENTE

CONSELHO DIRETOR

Presidente

Hildo Magno da Silva

Vice-presidente Geral

Mário Lúcio Pontes Bastos

Vice-Pres. de Secretaria e Comunicações

Luiz Carlos Gomes

Vice-Pres. de Finanças

Gilberto Carneiro da Silveira

Vice -Pres. Social

Marco Antônio Pimentel Freitas

Vice-Pres. de Administração

Thomas Stob Junior

Vice-Pres. de Interesses Internos

Sergio Luiz Evangelista

Vice-Pres. de Patrimônio

Alcir da Silva Sampaio

Vice-Pres. de Tênis

Ricardo Paoli Gustafson

Vice-Pres. de Esportes Terrestres

Antonio Ribeiro de Almeida

Vice-Pres. de Esportes Aquáticos

Roberto Borel dos Santos

Vice-Pres. de Jogos Recreativos

André de Carvalho Chagas da Silva

Vice-Pres. de Divulgação e Marketing

Edvaldo Ramos e Sousa

Vice-Pres. Cultural

Leila Lúcia Fampa Cavalcanti

Vice-Pres. Edifício Leonardo Pereira

Edson Luis Araujo

EXPEDIENTE

Redatora: Gabriela Medeiros

Projeto Gráfico: WSSstones Designer

Fotografia: José Roberto Couto (Zeca)

Redação: Dept. de Marketing e Divulgação –
4º andar do Edifício-sede do TTC – Rua Conde de
Bonfim, 451 Tijuca – Rio de Janeiro,
RJ – CEP: 20520-051. Tel: (21) 3294-9331.

Distribuição: Disponível no formato digital em
nosso site:

www.tijucatenis.com.br

Estagiárias: Rayssa Rodrigues Gomes
e Paola Freitas

TIJUCA TÊNIS CLUBE



TTC – Rua Conde de Bonfim, 451

Tijuca – Rio de Janeiro

www.tijucatenis.com.br

Índice

CAPA



Roteiro do Sabor

7 a 15



Escolinha

16

Voz do Conselho

17



LEVE SEU CLUBE NA MALA!

SEU CLUBE VIAJA JUNTO COM VOCÊ!

Você que é associado de algum destes clubes, certamente conhece as inúmeras vantagens oferecidas por ele. Mas talvez não saiba que fazemos parte de um grupo que reúne os clubes mais representativos do País: o Conselho Interclubes – CI, órgão da Confederação Nacional dos Clubes – FENACLUBES. E quem sai ganhando com isso é você e sua família! Sabe por quê?

Porque todos esses clubes estão integrados no Convênio Interclubes, criado para que vocês possam frequentar qualquer um deles gratuitamente, com todas as regalias reservadas aos sócios, quando estiverem viajando! Para isso, basta estar em dia com as mensalidades.

Aproveite e boa viagem!

CLUBES QUE FAZEM PARTE DO CONVÊNIO INTERCLUBES

Alphaville Tênis/SP – Álvares Cabral/ES – Assembléia Paraense/PA – Avenida Tênis Clube/RS
Dom Pedro II/MG – Dorcas/RS – Duque de Caxias/PR – Esperia/SP – Grêmio Náutico União/RS
late Clube/DF – Jockey Club/MG – Mackenzie/MG – Mampituba/SC – Minas Tênis/MG
PIC/MG – Recreio da Juventude/RS – Santa Mônica/PR – Sogipa/RS – Thalia/PR – Tijuca/RJ



REGULAMENTO: 1. Será permitido aos associados dos clubes integrantes do Intercâmbio Social e Desportivo frequentar as dependências dos demais conveniados, participando das atividades desportivas, sociais e culturais, nas mesmas condições oferecidas aos sócios. 2. Este convênio não é válido para os clubes da mesma cidade e região. 3. Para usufruir o intercâmbio, o associado deverá apresentar-se à secretaria do seu clube, informar o clube que pretende visitar e solicitar o "Selo de Autorização" do convênio, que será anexado à sua carteira social. As carteiras de seus familiares, quando for o caso, também deverão receber o selo. 4. O selo conterá o período de validade e identificação do clube de origem. 5. A autorização também poderá ser obtida na secretaria do clube que o associado deseja visitar, caso já se encontre em trânsito. Também neste caso é indispensável a apresentação da carteira social, para anexação do selo. Neste caso, a autorização deverá ocorrer num prazo máximo de 24 horas. 6. O associado visitante deverá submeter-se aos regulamentos do clube local para participar de qualquer atividade do mesmo. 7. Caso a convenção do clube local estabeleça atividades de uso exclusivo do associado, estas estarão vedadas ao visitante, que deverá ser comunicado da restrição. 8. O período de frequência do associado nos clubes de destino está limitado a um total de 30 dias por ano, preferencialmente em períodos de 3 dias cada, excetuando-se o mês de janeiro. Nada impede, no entanto, que esse período seja prorrogado, a critério exclusivo do clube de destino. 9. Qualquer infração disciplinar cometida pelo associado itinerante ou por seus familiares ensejará o cancelamento de sua autorização. 10. O associado itinerante estará obrigado a ressarcir o clube de destino por qualquer prejuízo que vier a causar ao mesmo durante a sua permanência.

Apoio

CONSELHO INTERCLUBES
FENACLUBES
CONFEDERAÇÃO NACIONAL DOS CLUBES

Especial



7 momentos mágicos de nossa culinária em nosso Clube Cidade

A além de várias atividades proporcionadas aos associados do clube, como escolinhas, esportes, área de lazer, o Tijuca Tênis Clube oferece uma ótima viagem ao sabor da culinária, com diversas opções para todos os momentos. Nessa edição iremos explorar um pouco mais do que você pode ter em seus dias no TTC.



Especial



Arroz à piamontese com medalhão



Costela com molho barbecue e batatas com lemon pepper



Chef. Denis Germano



Ger.. Guilherme Rodrigues

Restaurante Dú Bonfim Gourmet

Novidade gastronômica do Clube Cidade

Uma das novidades do clube neste semestre é o restaurante do segundo andar, com novo nome, nova direção e nova proposta. Agora mais atualizado, elegante e com uma diversidade de pratos e petiscos, o Dú Bonfim Gourmet traz em seu cardápio arroz à piamontese com medalhão e costela com molho barbecue e batatas com lemon pepper, desenvolvidos pelo novo chef. Para o ano de 2021, o restaurante terá ainda um acesso exclusivo, permitindo que não-



Em breve teremos em nosso cardápio novos pratos produzidos em nossa nova cozinha.
Venha nos conhecer!!!!

Especial



Espetinhos com fritas



Iscas de frango

Bar do Atleta

Parada top dos petiscos com muita tradição

O Bar do Atleta é um dos pontos principais dos associados nos finais de semana. Muito conhecido por seu churrasquinho, o bar é uma ótima opção para passar a tarde de domingo com a família e amigos. Mas vale lembrar que ele também funciona nos dias de semana, servindo os melhores petiscos do clube.



Café expresso e pães de queijo

Café Expresso da Rô

Um bom local para aproveitar os benefícios do café

Localizado ao lado da entrada principal do clube, o Café Expresso da Rô já está presente há mais de 20 anos no clube. O local é conhecido pelo seu café expresso e seus pães de queijo, mas também apresenta uma diversidade de salgados, doces e bebidas frias ou quentes perfeitos para uma pausa para um lanche em qualquer hora do dia.

Especial



Variedade de salgados

4 Bar da Piscina – Dona Maria



Os salgados que continuam seduzindo gerações

Um dos bares mais tradicionais e antigos do clube, o bar da dona Maria está presente há várias gerações na história do TTC. Muito conhecido por seus pastéis, o bar apresenta também grande diversidade de salgados e pratos que podem ser servidos tanto na área externa perto da quadra de tênis quanto na área da piscina.



Bife com fritas

5 Quiosque da Piscina



Chope bem gelado, um drinque ou um prato especial?

O Quiosque da Piscina, que atende tanto a área do parque aquático quanto a área externa perto do parquinho do clube, tem um clima de barzinho, com variedade de bebidas e comidas, com destaque para os pastéis. Mas os pratos a la carte, como o bife com fritas, também são bastante pedidos.

Especial



Feijoada completa foto ilustrativa

Restaurante Aquarius

Comida caseira com público cativo

Localizado ao lado do ginásio do clube, o Aquarius, conhecido por esse nome desde os tempos em que tinha um aquário gigantesco em uma de suas paredes, tem como carro-chefe pratos caseiros. À noite, além de um cardápio a la carte, oferece saborosas pizzas, que encantam os sócios do Tijuca Tênis Clube, principalmente os mais jovens.



Bolos e guloseimas gourmet



A bike que faz você viajar pelas delícias dos doces

Nosso Cacau é a famosa bicicleta recheada de delícias localizada no corredor perto do acesso à piscina. Com muitas variações de bolos e guloseimas gourmet, a bike é perfeita para os sócios que querem matar sua vontade de doce depois de uma atividade no clube.

Especial



Alunos e funcionários de máscara em todas as atividades

Seu filho em segurança

Com a pandemia provocada pelo novo coronavírus, muitas medidas precisaram ser tomadas. Diante desse quadro e com a volta de algumas atividades, foi necessário se adaptar e seguir as recomendações do protocolo anunciado pela Organização Mundial de Saúde – OMS e pelo Ministério da Saúde do Brasil.

Por conta disso, a escolinha do Tijuca Tênis Clube retornou seguindo todos os cuidados possíveis para a segurança de seus alunos e funcionários, como por exemplo:

- Utilização obrigatória de máscara
- Verificação da temperatura de alunos e funcionários na entrada do clube
- Sanitização a cada mudança de turno

- Não temos nenhuma atividade na rotina da escola que gere aglomeração
- Número de pessoas em sala de aula reduzida e com distanciamento social
- Acesso fácil de álcool em gel 70% em toda dependência da escolinha
- Mantemos janelas e portas abertas, facilitando a circulação de ar

Esses são alguns dos cuidados tomados pela escolinha. Além disso, não é obrigatória a volta do aluno, pois ainda está sendo oferecido o ensino remoto, caso a família ainda não sinta segura de retornar às atividades. A escolinha também está abrindo espaço para visita dos pais dos alunos, para que presenciem os cuidados no local.

VOZ DO CONSELHO

“O Tijuca é minha segunda casa e minha segunda família”

Para o primeiro quadro Voz do Conselho, não poderíamos deixar de convidar uma das conselheiras mais queridas do TTC, Carmen Gomes. Com longos 29 anos de associada ao Tijuca Tênis Clube, Carmen, ou carinhosamente conhecida pelos funcionários e amigos por seu apelido Carminha, tem muita bagagem de vida relacionada ao TTC.

A história de Carmen Gomes no TTC começou quando ela frequentava o clube com seu falecido marido, antes ainda de se tornar sócia. Quando enviuvou, foi o que a ajudou a encontrar conforto. “O Tijuca se tornou minha segunda casa. Aqui encontrei minha segunda família”, diz ela, que frequenta o clube com os filhos, netos e bisnetos. São três gerações que fizeram e fazem parte do dia a dia do clube, com passagem pela escolinha e em atividades como futebol, teatro e ballet, além dos grandes eventos sociais.

Desses 29 anos de história, cinco deles são dedicados também ao conselho do clube, a convite do presidente e seu amigo, Hildo Magno. A conselheira também é frequentadora assídua dos eventos: está sempre presente nos bailes, happy nights, shows, rodas de pagode e, principalmente, no baile de carnaval, seu evento preferido. Aos 83 anos, Carminha encanta a todos pelo seu jeito brincalhão e sua alma jovem. O Tijuca Tênis Clube tem orgulho de fazer parte da vida da conselheira e de sua família. Carmen Gomes fez grandes amizades que serão levadas para a vida toda.



TIJUCA TÊNIS CLUBE



Socio cultural

Happy Night

Venha se divertir em
nosso Clube Cidade

Sextas-feiras – 20h – 2º andar

NOVEMBRO NO TEATRO HENRIQUETA BRIEBA



Apresenta!

Stand Up Comedy

Dias 7 e 14 às 20:00h

Impromédia

Dias 21 e 28 às 20:00h

ADULTO

Patrulha Canina e Convidados

Dias 7, 14 e 28 às 17:00h

Apresentação de Frozen 2

Dias 8 a 29 às 17:00h

INFANTIL

O Tijuca esta preparado para receber você