



Ano VI – nº 89
março de 2021

Revista do **Tijuca** Tênis Clube

Eu



TTC

O Clube é minha
segunda casa, onde cresci,
e hoje vejo meus filhos
seguindo o mesmo caminho.
Para minha família o Tijuca
é um caso de amor.

Maria Lúcia

Venha fazer parte do clube mais amado da Tijuca

Venham fazer do
Tijuca Tênis Clube
o seu ponto de
encontro em 2021.



São mais de 40 atividades
para você e toda sua família.

www.tjucatenis.com.br

Editorial

Estaremos sempre
buscando o melhor
para vocês no Tijuca
Tênis Clube



Hildo Magno da Silva
Presidente do Tijuca Tênis Clube

Nesta revista especial, que dá voz a vocês, que vivem o dia-a-dia do Tijuca Tênis Clube, faço alguns agradecimentos importantes. Primeiro, aos jovens que estão sempre comigo nessa batalha que é fazer o melhor pelo clube. Segundo, aos atletas que nos representam, com ajuda da CBC, num trabalho promovido pelo Departamento de Projetos, assistido pelo nosso Marketing. Terceiro, aos professores, pela paciência e competência. Aos funcionários, por cuidarem de nosso clube com tanto carinho. Ao nosso conselho, sempre trabalhando em prol do clube. E agradeço a vocês, sócios, que comparecem para atividades, principalmente nos finais de semana, aproveitando as piscinas com suas famílias. O TTC é minha segunda casa, onde estou há mais de 40 anos vivendo essa relação de amor com todos vocês.

Um beijo no coração!

www.tjucatenis.com.br

EXPEDIENTE

CONSELHO DIRETOR

Presidente

Hildo Magno da Silva

Vice-presidente Geral

Mário Lúcio Pontes Bastos

Vice-Pres. de Secretaria e Comunicações

Luiz Carlos Gomes

Vice-Pres. de Finanças

Gilberto Carneiro da Silveira

Vice -Pres. Social

Marco Antônio Pimentel Freitas

Vice-Pres. de Administração

Thomas Stob Junior

Vice-Pres. de Interesses Internos

Sergio Luiz Evangelista

Vice-Pres. de Patrimônio

Alcir da Silva Sampaio

Vice-Pres. de Tênis

Ricardo Paoli Gustafson

Vice-Pres. de Esportes Terrestres

Antonio Ribeiro de Almeida

Vice-Pres. de Esportes Aquáticos

Roberto Borel dos Santos

Vice-Pres. de Jogos Recreativos

André de Carvalho Chagas da Silva

Vice-Pres. de Divulgação e Marketing

Marcio Borzino Cordeiro

Vice-Pres. Cultural

Leila Lúcia Fampa Cavalcanti

Vice-Pres. Edifício Leonardo Pereira

Edson Luis Araujo

EXPEDIENTE

Redatora: Gabriela Medeiros

Projeto Gráfico, Projeto Editorial e Revisão:

WSStones Designer

Redação: Dept. de Marketing e Divulgação –

4º andar do Edifício-sede do TTC – Rua Conde de

Bonfim, 451 Tijuca – Rio de Janeiro,

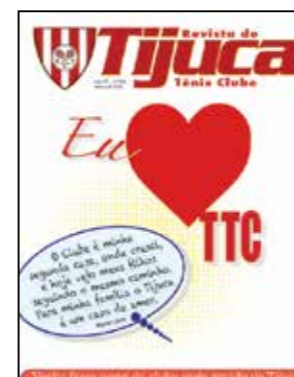
RJ – CEP: 20520-051. Tel: (21) 3294-9331.

Distribuição: Gratuita nas portarias do Tijuca Tênis

Clube e internet –

www.tjucatenis.com.br

CAPA



8

TÊNIS

Venha para um ace vencedor em uma de nossas quadras

10

BASQUETE

Cada cesta é pelo orgulho de ser do TTC

12

VÔLEI

Que venham mais títulos em nossa nova quadra

14

PARQUE AQUÁTICO

Uma piscina para ser chamada de sua

16

DENTE DE LEITE

O futebol e seus novos atletas

18

ACADEMIA

Uma academia super combo. Top!!!!

20

SINUCA

Um esporte que também promove a diversão

22

XADREZ

Xadrez, mas uma boa representação para o clube

24

ESCOLINHA

Uma escolinha formando gerações

26

CAFÉ/CORREDOR

Um bom café e uma bike doce no corredor

TIJUCA TÊNIS CLUBE



TTC – Rua Conde de Bonfim, 451

Tijuca – Rio de Janeiro

www.tjucatenis.com.br

LEVE SEU CLUBE NA MALA!

SEU CLUBE VIAJA JUNTO COM VOCÊ!

Você que é associado de algum destes clubes, certamente conhece as inúmeras vantagens oferecidas por ele. Mas talvez não saiba que fazemos parte de um grupo que reúne os clubes mais representativos do País: o Conselho Interclubes – CI, órgão da Confederação Nacional dos Clubes – FENACLUBES. E quem sai ganhando com isso é você e sua família! Sabe por quê?

Porque todos esses clubes estão integrados no Convênio Interclubes, criado para que vocês possam frequentar qualquer um deles gratuitamente, com todas as regalias reservadas aos sócios, quando estiverem viajando! Para isso, basta estar em dia com as mensalidades.

Aproveite e boa viagem!

CLUBES QUE FAZEM PARTE DO CONVÊNIO INTERCLUBES

Alphaville Tênis/SP – Álvares Cabral/ES – Assembléia Paraense/PA – Avenida Tênis Clube/RS
Dom Pedro II/MG – Dolores/RS – Duque de Caxias/PR – Esperia/SP – Grêmio Náutico União/RS
Iate Clube/DF – Jockey Club/MG – Mackenzie/MG – Mampituba/SC – Minas Tênis/MG
PIC/MG – Recreio da Juventude/RS – Santa Mônica/PR – Sogipa/RS – Thalia/PR – Tijuca/RJ



REGULAMENTO: 1. Será permitido aos associados dos clubes integrantes do Intercâmbio Social e Desportivo frequentar as dependências dos demais conveniados, participando das atividades desportivas, sociais e culturais, nas mesmas condições oferecidas aos sócios. 2. Este convênio não é válido para os clubes da mesma cidade e região. 3. Para usufruir o intercâmbio, o associado deverá apresentar-se à secretaria do seu clube, informar o clube que pretende visitar e solicitar o "Selo de Autorização" do convênio, que será anexado à sua carteira social. As carteiras de seus familiares, quando for o caso, também deverão receber o selo. 4. O selo conterá o período de validade e identificação do clube de origem. 5. A autorização também poderá ser obtida na secretaria do clube que o associado deseja visitar, caso já se encontre em trânsito. Também neste caso é indispensável a apresentação da carteira social, para anexação do selo. Neste caso, a autorização deverá ocorrer num prazo máximo de 24 horas. 6. O associado visitante deverá submeter-se aos regulamentos do clube local para participar de qualquer atividade do mesmo. 7. Caso a convenção do clube local estabeleça atividades de uso exclusivo do associado, estas estarão vedadas ao visitante, que deverá ser comunicado da restrição. 8. O período de frequência do associado nos clubes de destino está limitado a um total de 30 dias por ano, preferencialmente em períodos de 3 dias cada, excetuando-se o mês de janeiro. Nada impede, no entanto, que esse período seja prorrogado, a critério e exclusivo do clube de destino. 9. Qualquer infração disciplinar cometida pelo associado itinerante ou por seus familiares ensejará o cancelamento de sua autorização. 10. O associado itinerante estará obrigado a ressarcir o clube de destino por qualquer prejuízo que vier a causar ao mesmo durante a sua permanência.



Amado adorado charmoso

Esse é o Tijuca Tênis Clube

Com mais um mês iniciando, dessa vez trouxemos algo diferente para essa edição. Depois de falarmos tanto do nosso querido TTC, agora vamos dar voz às pessoas mais importantes: seus frequentadores. Sócios, funcionários de longa data e até atletas que representam a bandeira do Tijuca Tênis Clube compartilharam um pouco de suas experiências sobre o clube mais amado da Grande Tijuca.



Venha para um ace vencedor em uma de nossas quadras

CURIOSIDADE

Pode parecer fácil à primeira vista, mas o tênis é uma modalidade que trabalha o corpo inteiro, estimulando-o constantemente durante de toda a prática.

A reformas das quadras ficaram maravilhosas! Eu jogo tênis há três anos, e meu ídolo é o Nadal. O TTC pra mim é tudo de bom, amo meu Tijuca, minha segunda casa, onde nos sentimos seguros, e somos sempre recebidos com respeito.

Ana Maria Da Silva Queiroz
38 anos

O tênis é um dos esportes mais praticados pelos associados, tanto para lazer quanto para representar o Tijuca Tênis Clube em campeonatos de ponta espalhados pelo Brasil. O clube oferece 9 espaços para a prática do tênis e aulas para crianças e adultos.

Agora temos um ambiente ainda melhor para jogar, além de mostrar um avanço para o tênis no clube, onde aprendi a amar o esporte. Há 2 anos comecei a treinar sério e a jogar torneios brasileiros. Eu tenho um carinho muito grande por esse clube.

Maria Clara Bragança
15 anos

As quadras estão ficando muito boas para treinar. Podemos jogar no saibro ou na lisonda. Comecei no TTC brincando ou na lisonda. Comecei avós e meu pai na quadra da tia Angela, mas aula mesmo com 2 anos com meus avós e meu pai na quadra da tia Angela. Meu ídolo é Rafael Nadal. É um clube muito bom!

Felipe Loyola Paes de Figueiredo
12 anos



CURIOSIDADE
Nosso time foi vice-campeão do Campeonato Estadual de Basquete Adulto HGI 2020

Cada cesta é pelo orgulho de ser do TTC



O basquete é um esporte bem popular no clube, colecionado medalhas e títulos há vários anos. Agora, seu ginásio poliesportivo, onde são realizados treinos e competições, está de cara nova e com uma melhor estrutura, ajudando a aumentar o rendimento dos atletas

A parceria do TTC com o comitê brasileiro de clubes e seus incentivos, nos esportes, promoveu essa bela reforma em nossa quadra com um piso que coloca o Tijuca entre os melhores do Brasil. Já ganhamos o estadual pelo TTC ano passado, agora sonho com

o Brasileiro de Clubes em nosso novo ginásio. Esse título seria simbólico pra essa nova fase do clube. Cresci frequentando os campos e as quadras e hoje, ter a oportunidade de defender a camisa desse clube, é tudo que eu poderia pedir.
Miguel Nogueira
17 anos

O ginásio ficou muito lindo, além do que era antes. Desde quando entrei no Tijuca eu penso em ganhar títulos sim, e com o ótimo trabalho da comissão técnica chegaremos no objetivo. Eu sinto que o Tijuca é uma família que me acolheu e sou muito grato por estar nesse clube.
Matheus Jordan
18 anos



Que venham mais títulos em nossa nova quadra

Os times do Tijuca Tênis Clube vêm se destacando cada vez mais no vôlei. Dos times infantis aos de adultos, o clube coleciona títulos e faz parte da vida de muitos atletas. Também temos uma equipe de técnicos renomados que lutam junto aos seus atletas para a conquistas de medalhas!

O Tijuca foi meu primeiro clube, onde aprendi a jogar, e hoje tenho muito orgulho de representar um clube tão tradicional. Nosso time tá muito forte e entre os melhores do Brasil, e com a estrutura esperamos evoluir ainda mais. Me inspiro na Fofão, ex-jogadora de vôlei campeã olímpica.

Clara Rodrigues
15 anos

Sempre é um sentimento inenarrável estar dentro de quadra representando o Tijuca Tênis Clube. As reformas sempre estão acontecendo de acordo com a necessidade do clube, mas talvez demorem para serem realizadas um pouco mais do que os atletas pensam. Meu ídolo é a Macris, levantadora do Minas Tênis Clube.

Jullia Moccellin
18 anos

CURIOSIDADE

Nosso vôlei masculino foi campeão da SuperLiga C, do Campeonato Estadual e também campeão carioca infantil de 2020

Me sinto muito orgulhoso e honrado em ver o crescimento do meu filho como resultado de um trabalho sério da diretoria e do técnico. Toda mudança que agrega valores será sempre bem-vinda.

Davi Inácio Da Silva
12 Anos



Uma piscina para ser chamada de sua

CURIOSIDADE
Dentre os benefícios da piscina está também o relaxamento. Poucos minutos dentro d'água podem ajudar no alcance do bem-estar, na diminuição do estresse e da tensão diários, e na renovação da energia.

Eu gosto muito de vir ao clube. Sempre que eu posso, trago os meus filhos para aulas de natação! É um ambiente super tranquilo, amigável, e convido a todos, que não frequentam, a conhecer, porque está muito bom!
Elizabeth

O parque aquático do clube oferece diversas atividades para seus sócios, desde lazer com piscina recreativa e barzinhos para a família, até aulas de natação, nado artístico, polo aquático e espaços de treino para os atletas que representam o TTC.

Há 26 anos tenho o maior prazer em trabalhar no clube e me realizar como professora. Tenho o TTC como minha segunda casa, onde passo a maior parte de meus dias em atividades com meus alunos.
Kátia
Professora de natação

Eu e minha família frequentamos o clube todo final de semana de sol. Preferimos vir ao clube para aproveitar a piscina como recreação, ao invés da praia, que está sempre lotada. No TTC nos sentimos mais tranquilos, em um ambiente mais familiar.
Erick

O futebol e seus novos atletas



O Tijuca Tênis Clube é sede do maior campeonato infantojuvenil da América Latina, o Dente de Leite. As crianças começam desde cedo a vivenciar a experiência de uma verdadeira competição de futebol e aprendem sobre união, garra e rivalidade saudável, e a crescerem como cidadãos.

Eu jogo no Dente de Leite há 6 anos e esse campeonato é muito mais que uma competição. Ele nos dá muita oportunidade de fazer vários amigos, porque reúne crianças desde os 3 anos, começamos a fazer nossas amizades desde cedo. Com o dia a dia aprendemos a ajudar uns aos outros e incentivamos todos a fazer sempre o seu melhor, por isso nosso lema é "o Dente de Leite não é uma fábrica de craques, mas é uma fábrica de amigos".

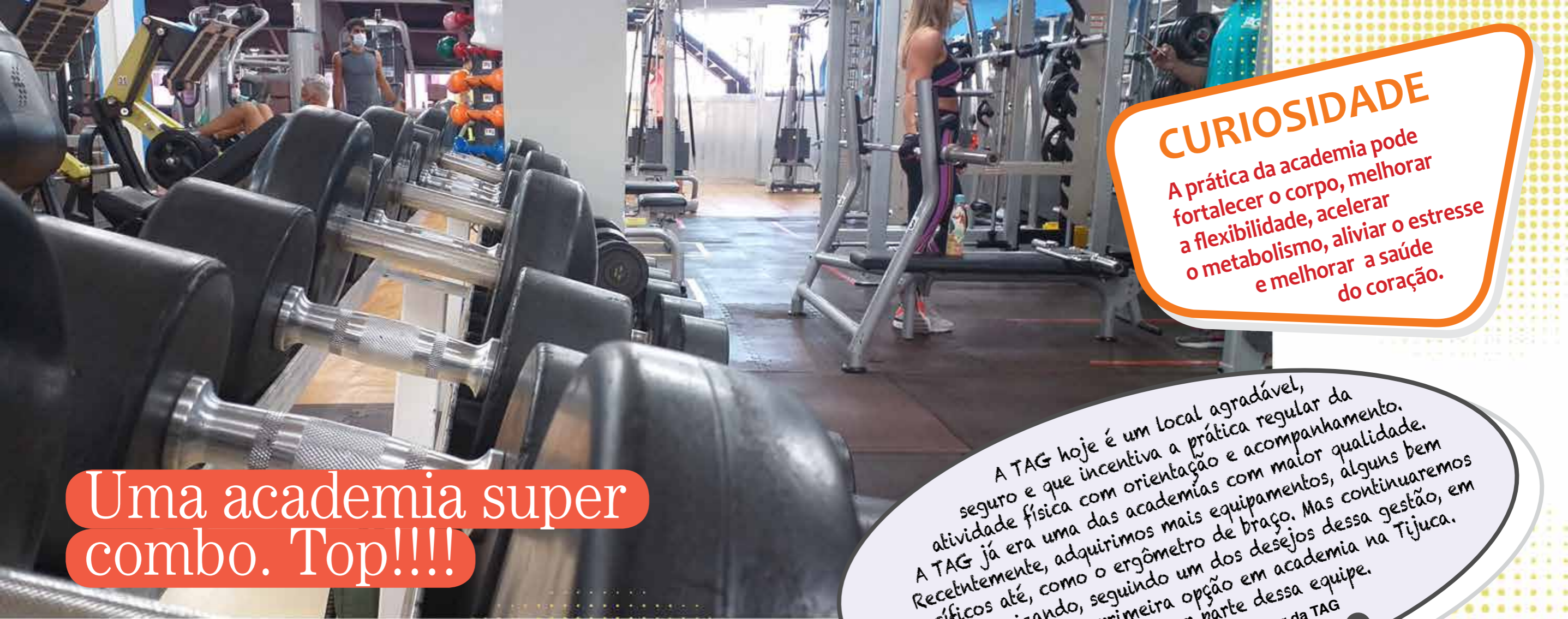
Lucas Vaz

CURIOSIDADE

O campeonato Dente de Leite do Tijuca Tênis Clube é um dos maiores e mais antigos da América do Sul. Sua primeira edição foi há 47 anos.

Participo do Dente de Leite desde os 5 anos e estou no meu oitavo campeonato. Esse ano estou no Atlético de Madrid, categoria pré-mirim. Tudo no campeonato é legal; tem o dia dos sorteios dos times e a abertura com todas as categorias e claro, os jogos durante o ano. Fiz amigos no Dente de Leite e gosto muito de participar do campeonato. Enquanto puder, estarei jogando.

Felipe Leonel



Uma academia super combo. Top!!!!

Com aparelhos que proporcionam os melhores exercícios físicos, estrutura de ponta e diversas aulas de cardio, lutas e danças, a TAG – Tijuca Academia de Ginástica é um dos espaços do clube mais frequentados pelos seus associados e a Grande Tijuca.

CURIOSIDADE
A prática da academia pode fortalecer o corpo, melhorar a flexibilidade, acelerar o metabolismo, aliviar o estresse e melhorar a saúde do coração.

Gosto da academia pelo seu bom estado, porém, precisamos de aparelhos, alguns agrupamentos que não temos e atualização de alguns acessórios. O quadro pessoal é muito atencioso e a nova coordenação deu uma nova cara ao ambiente.
Matheus Martins Dias
23 anos

A TAG hoje é um local agradável, seguro e que incentiva a prática regular da atividade física com orientação e acompanhamento. A TAG já era uma das academias com maior qualidade. Recentemente, adquirimos mais equipamentos, alguns bem específicos até, como o ergômetro de braço. Mas continuaremos nos modernizando, seguindo um dos desejos dessa gestão, em nos tornarmos a primeira opção em academia na Tijuca.
Orgulho de fazer parte dessa equipe.
Roney Almeida - Coordenador da TAG
45 anos

Academia bem equipada, sempre higienizada, com profissionais bem preparados. Aparelhos sempre de ponta. Professores incomparáveis demonstram notório saber, além de sempre educados.
Thais Menezes
36 anos



Um esporte que também promove a diversão

Conhecida como atividade de lazer, a sinuca é cheia de técnicas e requer um nível de conhecimento grande do jogador, além de ter vários campeonatos e atletas renomados pelo Brasil. O TTC apresenta um espaço diferenciado para a sinuca, e já acolheu vários campeonatos importantes.

Já participei de torneios de sinuca do clube. É muito bom participar, interagir com outros jogadores, buscando incentivar mesmo, venho jogando há uns 5 anos. Antes, era somente por diversão, para jogar conversa fora e bater umas partidas.

Luciano Garcia Couto
43 anos.

Nesses dois anos como sócio, participei de alguns torneios internos do TTC e me senti bem tranquilo no ambiente preparado para o evento. E uma boa referência para mim no esporte é nosso amigo Claudinho.

Edgard da Silva Gomes.
72 anos

CURIOSIDADE
A sinuca exerce função terapêutica, exigindo do jogador controle e equilíbrio emocional, para ajudar na concentração para a partida.

Já participei de vários campeonatos internos e externos representando o TTC, sendo medalhista com muito orgulho em vários que participei.

Paulo Sinuca
68 anos



Xadrez, mas uma boa representação para o clube

O xadrez também marca presença e tem seu espaço no TTC. Com muitos atletas que representam o Tijuca, o xadrez faz história há muitos anos e recebe campeonatos de todo o Brasil

Há muitos anos participo dos torneios internos do clube e eles são sempre muito bem organizados e de qualidade. Jogo xadrez no TTC há 20 anos. Não tenho dúvidas de que o salão do TTC é o melhor do Brasil. Somos privilegiados por isso. Representar o xadrez do Tijuca é representar a alegria a alma tijuicana em todos

os torneios da federação e da confereração. Já me classifiquei para jogar o Campeonato Brasileiro sub20 Feminino e levei minha camisa do TTC - meu manto sagrado. Represento um clube estruturado e forte politicamente na federação estadual. Amo estar com meus colegas tijuicanos!

Karina Abraham
28 anos

CURIOSIDADE

Você sabia que o TTC é dono do maior salão de sinuca do RJ? E que o jogo exercita e melhora a memória, a capacidade na concentração e no pensamento crítico.

Já participei de vários torneios representando o clube. Foi ótimo. O Estadual Interclubes de Xadrez é jogado no salão nobre do Tijuca. Jogo xadrez no Tijuca desde 2009 e sou medalhista do clube. O Tijuca é o maior campeão de xadrez do RJ. A estrutura é excelente.

Sergio Patricio de Oliveira
47 anos



CURIOSIDADE

A proposta de nossa escola é construir com base na formação de liberdade, através de uma educação que forme para o campo do respeito e da diversidade.

Uma escolinha formando gerações



A escolinha faz parte da vida de muitos associados desde a infância. Os alunos colecionam momentos e recebem uma experiência inigualável, já que todo o espaço do clube é aproveitado para a aprendizagem.

Me sinto feliz em trabalhar na escola há mais de 18 anos. Buscamos a parte lúdica das crianças, para a relação de aprendizado, levando nossos exercícios para outros ambientes fora da sala de aula em total liberdade de ação no que fazemos. Só temos que agradecer.

Mônica Maria - Professora
52 anos

EU pratico tênis e frequento o clube aos finais de semana, quando é possível, e minha filha estuda na escolinha. Só tenho a agradecer a toda a equipe que desde o início recebeu minha filha muito bem e trata ela com todo amor e carinho. Deixo ela na escola com meu coração em paz e tranquilo. As palavras que definem são gratidão e amor.

Núbia



Um bom café e uma bike doce no corredor

Perfeito para um lanche antes ou depois das atividades dos sócios, o Café da Rô é há décadas um dos principais pontos de encontro do clube e faz sucesso com seu cafezinho e pão de queijo. Para os fãs de doces, nada melhor que uma bike cheia de delícias.

Para mim, o TTC é onde eu trabalho meu estado físico, mental e também o espiritual quando passo de volta de minhas atividades compartilho minha pausa com as pessoas no Café da Rô, ou na bike dos doces. No Tijuca eu consigo me preparar para ser uma pessoa melhor.
Anandita
33 anos

O Tijuca Tênis Clube para mim é tudo, fez parte do meu crescimento e do meu desenvolvimento, pois estou aqui desde criança seguindo uma história dos meus pais e é de praxe, nos dois dias de academia, passar antes na bike do Doce Cacau.
Fernando
47 anos

CURIOSIDADE
Você sabia que a cafeína presente no café é responsável por dar aquela energia extra ao organismo? O cafezinho também fica perfeito acompanhado de uma boa fatia de bolo.

Sou sócia há 25 anos e o Café da Rô é acolhedor, gostoso e o pão de queijo é imbatível. Sou frequentadora há muitos anos.
Maria Ângela
59 anos

Acho o espaço do Café da Rô ótimo. Sou cliente há aproximadamente 7 anos. Acho a empada de berinjela maravilhosa. Também tem os empanados.
Paulo Fábio Miquelino
56 anos



Nossos sócios vão
adorar te
conhecer!

Traga seu produto,
anuncie em nosso Clube Cidade
ou em nossas mídias



Tijuca Tênis Clube

www.tijucatenis.com.br