

HIDROGINÁSTICA				
IDADE	HORÁRIO	FREQÜÊNCIA	PROFESSOR (A)	LOCAL
Adulto	08:10-09:00	3ª e 5ª	Cristiane	Piscina feijão
	09:10-10:00	3ª e 5ª		
	10:00-11:00	2ª e 4ª ou 2ª / 4ª / 6ª	Vera	
	10:30-11:30	3ª e 5ª	Cristiane	
	18:30-19:30	3ª e 5ª		

Mensalidade associado	198,00	2x	235,00	3x	Taxa de matrícula: 105,00
Mensalidade não associado	316,00		367,00		

Carteirinha: 37,00

Realizamos exame médico às quartas-feiras, sábados e domingos, das 08h às 14h.

Validade do exame: 4 meses.

Valor para associados: 25,00

Valor para não associados: 49,00

Contato com a prof. Cristiane: (21) 96457-6979.

PROCEDIMENTO PARA MATRÍCULA:

Só é permitida a realização da matrícula mediante apresentação de atestado médico declarando ausência de doenças infectocontagiosas.

Para realizar o exame é obrigatório estar com traje de banho (sunga, biquíni ou maiô)

É possível realizar o exame no clube, antes de realizar a matrícula, ou apresentar atestado particular, no momento de realização da matrícula.

Atualizado em 20/12/2023.