



## MATRÍCULA PARA SÓCIOS

PLANOS	VALORES	TIPO DE PAGAMENTO
Mensal	R\$185,00	
Semestral	R\$792,00	Cartão de crédito em até 6 parcelas de R\$132,00
Anual	R\$1.308,00	Cartão de crédito em até 12 parcelas de R\$109,00
Avaliação Funcional	R\$28,00	

## MATRÍCULA PARA NÃO SÓCIOS

PLANOS	VALORES	TIPO DE PAGAMENTO
Mensal	R\$219,00	
Semestral	R\$1.122,00	Cartão de crédito em até 6 parcelas de R\$187,00
Anual	R\$1.704,00	Cartão de crédito em até 12 parcelas de R\$142,00
Avaliação Funcional	R\$42,00	

Inscrições no CAIA, com apresentação de atestado médico (caso necessário)  
Marcar avaliação funcional na recepção da academia



(21) 96743-6770



@tagacademia

HORÁRIOS	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO
7h15 - 8h00	Cadu <b>SPINNING</b> Sala Spinning	Paula Marinho <b>SPINNING</b> Sala Spinning	Cadu <b>SPINNING</b> Sala Spinning	Paula Marinho <b>SPINNING</b> Sala Spinning	Cadu <b>SPINNING</b> Sala Spinning	
8h00 - 9h00	Daniela Goulart <b>LOCAL TAG</b> Sala 8°		Daniela Goulart <b>LOCAL TAG</b> Sala 8°	Luiza <b>TAG CARDIO FLEX</b> Sala 8°		
8h00 - 9h00		Luiza <b>TAG CARDIO FLEX</b> Sala 8°			Daniela Goulart <b>LOCAL TAG</b> Sala 8°	
9h10 - 10h00	Daniela Goulart <b>MOBILIDADE TAG</b> Sala 6°	Luiza <b>ALONGAMENTO</b> Sala 6°	Daniela Goulart <b>MOBILIDADE TAG</b> Sala 6°	Luiza <b>ALONGAMENTO</b> Sala 6°	Daniela Goulart <b>MOBILIDADE TAG</b> Sala 8°	
					Luiza <b>ALONGAMENTO</b> Sala 6°	
9h15 - 10h00	Cadu <b>SPINNING</b> Sala Spinning	Leandro Martins <b>SPINNING</b> Sala Spinning	Cadu <b>SPINNING</b> Sala Spinning	Leandro Martins <b>SPINNING</b> Sala Spinning	Cadu <b>SPINNING</b> Sala Spinning	
		Kadu Cerullo <b>SHIELD CORE</b> Sala 8°		Kadu Cerullo <b>SHIELD CORE</b> Sala 8°		
10h00 - 10h40	Adalberto Shock <b>TAG RITMOS</b> Sala Dança		Adalberto Shock <b>TAG RITMOS</b> Sala Dança		Alessandra <b>ALONGAMENTO</b> Sala 6°	<b>SPINNING</b> Sala Spinning
10h00 - 11h00	Fabricio <b>BOXE</b> Sala 8°		Fabricio <b>BOXE</b> Sala 8°			
10h00 - 10h50	Alessandra <b>ALONGAMENTO</b> Sala 6°	Kadu Cerullo <b>LOCAL TAG</b> Sala 8°	Alessandra <b>ALONGAMENTO</b> Sala 6°	Kadu Cerullo <b>LOCAL TAG</b> Sala 8°	Luiza <b>GAP</b> Sala 8°	
11h00- 11h40		Peddrinho <b>TAG RITMOS</b> Sala Dança		Peddrinho <b>TAG RITMOS</b> Sala Dança	Paulo Mello <b>TAG D. URBANAS</b> Sala Dança	
17h00 - 18h00	Paula Marinho <b>MIX POWER</b> Sala 8°		Paula Marinho <b>MIX POWER</b> Sala 8°			
17h15 - 18h00		Kadu Cerullo <b>SHIELD CORE</b> Sala 8°		Kadu Cerullo <b>SHIELD CORE</b> Sala 8°		
18h00 - 18h50		Paula <b>SPINNING</b> Sala Spinning		Paula <b>SPINNING</b> Sala Spinning		
18h00 - 19h00	Paula Marinho <b>MIX POWER</b> Sala 8°	Kadu Cerullo <b>LOCAL TAG</b> Sala 8°	Paula Marinho <b>MIX POWER</b> Sala 8°	Kadu Cerullo <b>LOCAL TAG</b> Sala 8°	Paula Marinho <b>MIX POWER</b> Sala 8°	
18h10 - 18h50	Alessandra <b>ALONGAMENTO</b> Sala 6°		Alessandra <b>ALONGAMENTO</b> Sala 6°			
19h00 - 19h50		Mila Dias <b>DANCE MIX</b> Sala Dança		Mila Dias <b>DANCE MIX</b> Sala Dança		
19h00 - 19h50	Alessandra <b>SPINNING</b> Sala Spinning		Alessandra <b>SPINNING</b> Sala Spinning			
19h00 - 19h50	Cadu <b>RUN WALK</b> Pista	Paula <b>FUNCIONAL</b> Sala 8°	Cadu <b>RUN WALK</b> Pista	Paula <b>FUNCIONAL</b> Sala 8°	Cadu <b>RUN WALK</b> Pista	
19h00 - 20h00	Paulo Melo <b>TAG D. URBANAS</b> Sala de Dança		Paulo Melo <b>TAG D. URBANAS</b> Sala de Dança		Paulo Melo <b>TAG D. URBANAS</b> Sala de Dança	
19h20 - 20h10	Fabricio <b>BOXE</b> Sala 8°		Fabricio <b>BOXE</b> Sala 8°			