

HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO:
SEGUNDA À SEXTA: 06:00H ÀS 22:00
SABADOS, DOMINGOS E FERIADOS:
09:00H ÀS 15:00H
2025

MATRÍCULA PARA SÓCIOS

PLANOS	VALORES	TIPO DE PAGAMENTO
Mensal	R\$216,00	
Semestral	R\$924,00	Cartão de crédito em até 6 parcelas de R\$154,00
Anual	R\$1.524,00	Cartão de crédito em até 12 parcelas de R\$127,00
Avaliação Funcional	R\$32,00	

MATRÍCULA PARA NÃO SÓCIOS

PLANOS	VALORES	TIPO DE PAGAMENTO
Mensal	R\$256,00	
Semestral	R\$1.308,00	Cartão de crédito em até 6 parcelas de R\$218,00
Anual	R\$1.980,00	Cartão de crédito em até 12 parcelas de R\$165,00
Avaliação Funcional	R\$49,00	

Inscrições no CAIA, com apresentação de atestado médico (caso necessário)
Marcar avaliação funcional na recepção da academia.

 (21) 96743-6770

 @tagacademia

HORÁRIOS	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO
07:15 - 08:00	Cadu SPINNING Sala Spinning	Paula Marinho SPINNING Sala Spinning	Cadu SPINNING Sala Spinning	Paula Marinho SPINNING Sala Spinning	Cadu SPINNING Sala Spinning	
08:00 - 09:00	Daniela Goulart LOCAL TAG Sala 8°		Daniela Goulart LOCAL TAG Sala 8°		Daniela Goulart LOCAL TAG Sala 8°	
08:00 - 09:00		Luiza TAG CARDIO FLEX Sala 8°		Luiza TAG CARDIO FLEX Sala 8°		
09:00 - 09:50	Daniela Goulart MOBILIDADE TAG Sala 8°		Daniela Goulart MOBILIDADE TAG Sala 8°		Daniela Goulart MOBILIDADE TAG Sala 8°	
09:10 - 10:00		Luiza ALONGAMENTO Sala 6°		Luiza ALONGAMENTO Sala 6°	Luiza ALONGAMENTO Sala 6°	
09:15 - 10:00	Cadu SPINNING Sala Spinning	Leandro Martins SPINNING Sala Spinning	Cadu SPINNING Sala Spinning	Leandro Martins SPINNING Sala Spinning	Cadu SPINNING Sala Spinning	
10:00 - 11:00	Fabricio BOXE Sala 8°	DANIELLI LOCAL TAG Sala 8°	Fabricio BOXE Sala 8°	DANIELLI LOCAL TAG Sala 8°	Luiza GAP Sala 8°	SPINNING Sala Spinning
10:00 - 10:50	Alessandra ALONGAMENTO Sala 6°	Paulo Mello DANÇA PARA INICIANTES Sala Dança	Alessandra ALONGAMENTO Sala 6°	Paulo Mello DANÇA PARA INICIANTES Sala Dança	Alessandra ALONGAMENTO Sala 6°	
10:00 - 11:00	Peddrinho VARIEDANCE Sala Dança		Peddrinho VARIEDANCE Sala Dança			
11:00 - 11:50	Mila Dias DANCE MIX Sala Dança	Peddrinho TAG RITMOS Sala Dança	Mila Dias DANCE MIX Sala Dança	Peddrinho TAG RITMOS Sala Dança	Paulo Mello TAG D. URBANAS Sala Dança	
17:00 - 18:00	Paula Marinho MIX POWER Sala 8°	Luciana Ferreira LOCAL TAG Sala 8°	Paula Marinho MIX POWER Sala 8°	Luciana Ferreira LOCAL TAG Sala 8°		
17:00 - 17:45	Leandro Martins SPINNING Sala Spinning		Leandro Martins SPINNING Sala Spinning		Leandro Martins SPINNING Sala Spinning	
18:00 - 18:50		Paula SPINNING Sala Spinning		Paula SPINNING Sala Spinning		
18:00 - 19:00	Paula Marinho MIX POWER Sala 8°	Roberto POWER MIX Sala 8°	Paula Marinho MIX POWER Sala 8°	Roberto POWER MIX Sala 8°	Paula Marinho MIX POWER Sala 8°	
18:10 - 18:50	Alessandra ALONGAMENTO Sala 6°		Alessandra ALONGAMENTO Sala 6°			
19:00 - 19:50	Fabricio BOXE Sala 8°	Mila Dias DANCE MIX Sala Dança	Fabricio BOXE Sala 8°	Mila Dias DANCE MIX Sala Dança		
19:00 - 19:50	Alessandra SPINNING Sala Spinning		Alessandra SPINNING Sala Spinning			
19:00 - 19:50	Cadu RUN WALK Pista	Paula FUNCIONAL Sala 8°	Cadu RUN WALK Pista	Paula FUNCIONAL Sala 8°	Cadu RUN WALK Pista	
19:00 - 20:00	Paulo Melo TAG D. URBANAS Sala de Dança		Paulo Melo TAG D. URBANAS Sala de Dança		Paulo Melo TAG D. URBANAS Sala de Dança	